



## 朝顔

玉川ホーム園長 猪腰 久子

東北地方にも、梅雨明けとともに空の青さがひととき眩しい季節がやってきます。九州北部では、記録的な豪雨により大変な被害が出ましたが、関東地方では水不足が懸念されています。予想もできない天気の変化に今後も注意をしていきたいと思えます。

玉川ホームではクールビズを実施中です。介護・調理・事務職員の軽装勤務のほか、扇風機やカーテンを十分活用して節電に努めておりますので、ご理解をお願いいたします。

皆様も、十分な睡眠と規則正しい生活、栄養のある食事を心がけ、暑さによる疲れを溜めないようにお過ごしください。

## いつまでもお元気で… 中山清子様百歳賀寿

7月3日、百歳のお誕生日を迎えられた中山清子様の賀寿贈呈式が行われ、福島県と郡山市から記念金品、太田福祉記念会から祝金が贈呈されました。また、ご家族と職員からは花束が手渡され、中山様の長寿をお祝いしました。

中山様は、贅沢をせず、身体と手先をよく動かし、多趣味であったことのこと。これからも健やかに過ごしてください。



6月28日、男性3名でイオンに出かけました。「電気製品も見たいな。」と要望があり、ケースデンキにも足を延ばし、電気シェーバーを購入されました。

## ショッピング ~ プラント5 / イオン&ケースデンキ ~

7月5日は、プラント5でショッピングを楽しみました。

帰り道には、レストランでおいしい昼食とデザートのアイスクリューを堪能し、皆さん笑顔で帰園されました。



## 郡山市立熱海中学校福祉体験学習

6月28日、29日の2日間、熱海中学校の3年生が福祉体験学習に来園し、居室の清掃のほか利用者の皆さんと一緒に作品作りや体操等を行い、福祉の仕事への理解を深めました。

利用者の皆さんは、「孫が来たみたいで、とってもうれしいね。」「皆かわいくて、元気をもらったよ。」と笑顔で話されていました。



6月26日、熱海小学校の6年生が来園し、利用者の皆さんと折り紙やお手玉等の懐かしい遊びを楽しみました。

「かわいくて、孫みたいだよ。」と、利用者の皆さんの顔もほころんでいました。

## 子どもたちとの交流 ~ 熱海小学校 / ザベリオ学園中学校 ~

7月11日には、ザベリオ学園中学校の2年生が、楽しい劇や季節にちなんだ唱歌等を披露してくれました。

利用者の皆さんも一緒に口ずさむなど、楽しいひとときとなりました。



## グループ紹介 ～ 南棟 花グループ ～



私たち花グループでは、利用者の皆さんに楽しい時間を過ごしていただくために、毎日色々な活動をしています。

リクエストの多い催しの他、たくさん新企画も考えています。7月は「夏野菜収穫ゲーム」と題した、新しいゲームを行いました。

その場面を写真に撮り、思い出としてアルバムに残していきたいと思っておりますので、ご面会の際にご覧ください。

6月23日の昼食は、寿司の出前をとりました。

「ほっぺたが落ちそうなお馳走です。」「言うことなし!」「全部おいしかったよ。」と、今回も大好評でした。



## 楽しい昼食 ～ 寿司出前 / 選択献立 ～



7月14日は、「サバの味噌煮」か「豚肉のしょうが焼き」の選択献立。「このサバは、本当に柔らかくておいしい。」「豚肉の味付けが良いね。」と、ご飯がすすむ皆さんでした。

## 防災訓練 ～ 散水栓を用いた初期消火訓練 ～



7月19日、石塚防災商事（株）様のご協力をいただき、散水栓を用いた消火訓練を実施しました。

職員は、一人ずつ火点を想定した的に放水し、水圧等を体感しながら初期消火の手順を再確認しました。

今後も、利用者の皆さんに安心して生活していただける施設運営に努めてまいります。

## ご家族・ご来園の皆様へ ～ お知らせ ～

### ①保険証類の提示について

8月1日より、後期高齢者医療被保険者証及び介護保険負担限度額認定証、介護保険負担割合証が新しくなります。

ご本人の住所に郵送されますので、住所が玉川ホーム以外の方は、届きましたらホームまでお持ちくださいますようお願いいたします。

### ②食品の持ち込みについて

当ホームでは、食中毒予防の観点から7月1日から9月30日までの間、利用者の皆様への生ものの提供を控えております。

ご家族様におかれましても、生ものの差し入れはご遠慮くださいますようお願いいたします。

## カフェたまがわ \* 8月のメニュー \*

喫茶コーナー「カフェたまがわ」は、おいしい手作りのお菓子と飲み物をご用意して、皆様のご来店をお待ちしております。

どなたでも利用できますので、ご来園の際にはどうぞお気軽にお立ち寄りください。

3日 パイン・マンゴーケーキ ・ カフェオレゼリー  
 10日 ティラミス ・ カルピスゼリー  
 17日 ピーチショートケーキ ・ 豆乳ゼリー  
 24日 抹茶ブラウニー ・ レモンゼリー  
 31日 お休み

日時：毎週木曜日 10:30～15:30  
 料金：お菓子 100円 飲み物各種 50円



## 8月の予定

2日（水）ドライブ  
 2日・16日（水）生け花クラブ  
 9日（水）盆供養  
 10日・24日（木）書道クラブ  
 23日（水）納涼会  
 30日（水）ショッピング



☆ 暑中お見舞い申し上げます。  
 入道雲がそびえ立ち、空の青がまぶしい時季になりました。  
 夏の暑さも、土用の鰻を食べて乗り越えたいですね。（M・H）