



## あじさい

玉川ホーム園長 猪腰 久子

6月21日、気象庁から「北陸と東北が梅雨入りしたと見られる」と発表がありました。これで梅雨のない北海道を除いてすべての地域が梅雨に入りました。

東北地方は昨年より8日、平年より9日遅くなっているようです。

最近、梅雨前線の活発化や気象の変化により集中豪雨やゲリラ豪雨等による被害が出る事も珍しくなく、日頃より気象庁等から発表される防災気象情報には注意をしていきたいと思ひます。

お天気や気温の安定しない季節を迎えますので、ご家族の皆様もお体に気をつけてお健やかに過ごしてください。



## かわいい犬たちとの触れ合い わんこと遊ぼう

6月7日と14日に、福島県パートナー犬倶楽部の皆様のご協力をいただき、「わんこと遊ぼう」を開催しました。

「かわいくて頭が良いね。」「家で飼っていた犬を思い出すよ。」と会場内には利用者の皆さんの笑顔があふれ、やさしく犬の頭をなでたり、一緒にお散歩したりと、犬たちとの触れ合いを楽しんでいました。



## ショッピング ～イオン郡山フェスタ店～



5月24日、日和田町のイオンに行きました。参加した皆さんは、「たくさん商品があるね。」「どれを買うか迷ってしまうよ。」と話しながら、夏物の衣類やお菓子等、お目当ての物を購入していました。

「たまには、出かけるのも良いね。」「楽しかった。また行きたいね。」と、笑顔で帰園されました。

## 開成山公園のバラ園に行ってきました!

6月7日、開成山公園のバラ園にドライブに出かけました。満開のバラを眺め、「きれいだね。やっぱり、バラは赤が良いな。」「良い香りがするね。」と、皆さんの顔もほころんでいました。

また、園内を散策中にカルガモの親子に遭遇し、そのかわいらしい姿に思わず声をかける皆さんでした。



## 邪気を祓って無病息災 ～ 菖蒲湯 ～



利用者の皆さんの健康を願って、今年も菖蒲湯を沸かしました。

職員が「風邪をひかないように過ごしてください。」とお声をかけながら、菖蒲の葉をやさしく揺らすと、「良い香りだね。」「菖蒲湯は良いなあ。」「あったまる。」と皆さん。

菖蒲の効果で、お元気にお過ごしください。

5月26日の昼食は、寿司の出前をとりました。

「楽しみにしていたんだよ。」「やっぱり、寿司はおいしいね。幸せだあ。」と、いつも以上に箸がすすみました。



## 楽しい昼食 ～ 寿司出前 & 選択献立 ～



6月9日は、「焼肉丼」か「うなぎの蒲焼丼」の選択献立でした。

「お肉が軟らかいね。」「うなぎが厚くて、食べ応えがあるよ。」と、どちらも大好評でした。

5月24日、郡山保健所 松波摩央様を講師にお迎えし、「食の安全講座」を行いました。

今後も衛生管理を徹底し食中毒の予防に努めてまいります。



## 職員研修 ～ 食の安全講座 / 防災訓練 ～



6月21日、夜間の土砂災害を想定した防災訓練を実施しました。まさかの事態に備え、職員一人ひとりが利用者の皆さんの安全を守るため真剣に取り組みました。

## ご家族の皆様へ ～ ご注意ください ～

郡山市介護保険課より、郡山市内で発生した詐欺事案について、次のとおり注意喚起がありました。

施設入所者の家に女性から、「今度、入所者のお金を施設で預かるようになったので、お金を取りに行く。」という電話があった。その後、男性が家にお金を取りに来た。「本当に施設の人ですか。」と聞いたところ、「そうです。」と答えたが、怪しかったのでお金を渡さなかった。

施設に確認の電話をしたところ、詐欺の電話だったことが判明した。

**職員が預かり金を受け取りに、ご自宅を訪問することはありません。**

不審な電話などがあった場合は、**絶対にお金は渡さず**警察の相談窓口へ通報してください。

## カフェたまがわ \* 7月のメニュー \*

喫茶コーナー「カフェたまがわ」は、おいしい手作りのお菓子と飲み物をご用意して、皆様のご来店をお待ちしております。

どなたでも利用できますので、ご来園の際にはどうぞお気軽にお立ち寄りください。

6日 ブルーベリーケーキ ・ 豆乳ゼリー  
13日 チーズケーキ ・ ぶどうサイダーゼリー  
20日 白桃ムースケーキ ・ パンナコッタ  
27日 抹茶蒸しカステラ ・ レモンゼリー

日時：毎週木曜日 10:30～15:30  
料金：お菓子 100円 飲み物各種 50円



## 7月の予定

5日(水) ショッピング  
11日(火) ザベリオ学園中学校との交流会  
5日・19日(水) 生け花クラブ  
13日・27日(木) 書道クラブ  
26日(水) こだま会との交流会  
29日(土) ドライブ



☆ 編集後記 ☆

気候が安定しない季節です。

体調も崩しやすくなりますので、おいしい物をたくさん食べて、こまめに水分を補給しながらお過ごしください。(K・K)