



十一月

玉川ホーム園長 猪腰 久子

日増しに秋も深まり、朝夕は肌寒く感じる今日この頃です。

これから冬に向かって、外に出かける機会も少なくなりますので、利用者の皆様方には、リハビリ体操や歌、ゲーム等を楽しみながら、寒さに負けずにお過ごしいただきたいと思っております。

風邪やインフルエンザなどの感染症が流行する時季でもありますので、十分に気をつけて利用者の皆様の健康管理に努めてまいります。ご家族の皆様も、どうぞご健康にご注意してお過ごし下さい。

## かわいい犬たちとのふれあい ～ わんこと遊ぼう ～



11月2日、福島県パートナーズドッグ倶楽部の皆様にご協力いただき、今年度初めての「わんこと遊ぼう」を開催しました。

かわいい6匹の犬たちとの交流を楽しんだ皆さん。「家でも、同じ種類の犬を飼っていたんだよ。懐かしいな。」「小っちゃくて、かわいいね。」と、満面の笑みで話していました。

## \* 二本松の菊人形を見に出かけました \*

10月26日、二本松の菊人形を見に出かけました。

秋晴れのもと、見頃を迎えた大輪の菊に、「すばらしいね。」「立派だなあ。」と皆さん感心していました。

帰り道にはレストランで食事を楽しまれ、「旅館のようだね。」「食べきれないくらいだよ。」と、大満足の皆さんでした。



10月25日、熱海中学校の2年生が、園内の清掃等のボランティアを行いました。

一生懸命作業する姿に、利用者の皆さんは「ありがとうね。」と、やさしく声をかけていました。



## 中学生訪問 ～ 熱海中学校・ザベリオ学園中学校 ～



また、11月8日にはザベリオ学園中学校の2年生が来園しました。

この日のために生徒さんが考えてきたゲームをしたり、一緒に歌を歌ったりして、楽しい時間を過ごしました。

## 楽しい昼食 ～ 寿司出前 / 選択献立 ～

10月28日の昼食は、寿司の出前をとりました。

「ずいぶん豪華で、おいしそうだね。」「エビが大きいね。」と、皆さん笑顔で箸を運んでいました。

また、11月8日は「鮭フライ」か「おでん」の選択献立でした。「鮭の身が軟らかくて、おいしいね。」「寒くなってきたから、あたたかいおでんはうれしいな。」と、どちらも大好評でした。



## グループ紹介 ～南棟 フルーツグループ～



「フルーツグループ」は、玉川ホーム利用者最高齢の104歳の方を始め、お元気な皆さんと、毎日楽しくリハビリ体操や口腔体操等のグループ活動を行っています。

これからも、利用者の皆さんの生活に寄り添い、より良い毎日を過ごしていただけるよう努めて参ります。よろしくお願いたします。

## 花グループレクリエーション ～球技大会～

10月20日、花グループの皆さんが紅組と白組に分かれて、球技大会を行いました。

ゴールをめがけて、カいっばい風船のボールを蹴る皆さん。「なかなか入らないもんだね。」と初めは苦戦されていましたが、「コツをつかむと、入るわ。」と、次々に華麗なゴールを決める皆さんでした。



11月16日、「あたまホーム」と「介護老人保健施設桔梗」の近隣施設と、三施設合同防災訓練を実施しました。

今後も、各施設と連携を図り、防災に努めて参ります。

## 職員研修 ～三施設合同防災訓練 / 感染症予防研修～

11月22日、先月の基礎研修に続き、感染予防研修を行いました。

インフルエンザ等の感染症が流行する季節を迎え、職員はメモをとりながら真剣に耳を傾けました。



## 玉川ホーム 感染症予防対策実施中！

インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行する季節になりました。利用者の皆さんへの感染を予防するためご面会の際には次の点についてご協力くださいますよう、お願いたします。

1. **食品の持ち込みは、ご遠慮ください。**  
※平成29年3月31日まで
2. **手指消毒を十分に行い、入室してください。**  
※ ホーム玄関に、手指消毒器をご用意しております。
3. **面会をご遠慮いただく方**
  - ・体調が悪い方  
(特に、発熱・下痢・嘔吐の症状がある方)
  - ・48時間以内に、上記症状のある方と接触した方

なお、症状が治まってから2～3週間は、面会をご遠慮ください。

## カフェたまがわ \* 12月のメニュー \*

喫茶コーナー「カフェたまがわ」は、おいしい手作りのお菓子と飲み物をご用意して、皆さんのご来店をお待ちしております。

どなたでも利用できますので、ご来園の際にはどうぞお気軽にお立ち寄りください。

- 1日 紅茶マフィン・ブルーベリーヨーグルト
- 8日 お好み焼き・ティラミス
- 15日 ケーキパイキング・ぶどうゼリー
- 22日 アップルパイ・レモンゼリー
- ※イベントデイ開催!!
- 29日 モカロールケーキ・杏仁豆腐

日時：毎週木曜日 10:30～15:30  
料金：お菓子 100円 飲み物各種 50円



## 12月の予定

- 7日・21日(水) 生け花クラブ
- 14日(水) 年忘れ会  
誕生会
- 22日(木) カフェたまがわイベントデイ
- 28日(水) ぬくもりデイ
- 毎週木曜日 書道クラブ



★  
編  
集  
後  
記  
★

先日の大きな地震で、5年前の記憶がよみがえった方も多いのではないのでしょうか。  
当ホームの建物等に被害はなく、皆さん普段通り元気にお過ごしいただいております。  
今後も備えを怠らず、利用者の皆さんの安全を守って参ります。(Y・F)