



## 水無月

玉川ホーム園長 猪腰 久子

水無月の意味・由来はいろいろあるようですが、梅雨時の新暦の6月に用いられるようになってからは、「梅雨で天の水がなくなる月」「田植えで水が必要になる月」といった解釈もされているようです。

東北地方も、昨年より9日、平年より6日遅く“梅雨入り”しました。気温や湿度が高くじめじめとした日が続きますので、利用者の皆様の体調管理に配慮してまいります。

ご家族の皆様も健康に留意され、お元気でお過ごしください。

## \* こだま会の皆さんとの交流会 \*



6月19日水曜日、「こだま会」の皆さんとの交流会が行なわれました。耳になじみのある、昭和の名曲にのせた舞や歌が披露されると、利用者の皆さんも一緒に踊ったり、口ずさんだりされていました。

また、「東京だよおっ母さん」の演目では、利用者の方が舞台上に招かれて母親役を演じる一幕もあり、和やかな交流会となりました。

## 介護老人保健施設桔梗の皆さんとの交流会

6月19日水曜日、花グループホールで桔梗の皆さんとの交流会が行なわれました。

「あめふり」や「かたつむり」といった季節の歌や、「東京音頭」「アンコ椿は恋の花」等の懐かしい歌を皆で歌ったり、曲に合わせて体を動かしたりしました。

昔話にも花が咲き、「次回は、私たちが桔梗に行くからね。」と、名残惜しそうにお話していました。



## 長寿と健康を願って... ~ 菖蒲湯 ~



玉川ホームでは、利用者の皆さんの無病息災を祈って毎年菖蒲湯を沸かしています。菖蒲は、その独特の香りが邪気を祓うと信じられており、血行促進や腰痛、冷え性等の緩和が期待できます。

皆さん「懐かしいね。今の若い人は、分かんないべない。」等とお話しながら、菖蒲湯を楽しんでいました。

5月24日は、リクエストが多かった「鮭処わかさや」さんから出前をとりました。皆さん「やっぱり、寿司はうまいね。」と、満面の笑みでした。



## 選べる昼食 ~ 寿司出前 / 選択献立 ~



6月14日は、「うなぎの蒲焼き」か「豆腐ハンバーグ」の選択献立でした。

「豆腐で作るなんて、珍しいね。」「柔らかくて、おいしい。」と、好評でした。

## 郡山市立熱海小学校の皆さんとの交流会



熱戦のカルタとり！



息の合った演奏♪

6月20日木曜日、熱海小学校の6年生が来園し、合奏や歌を披露してくれました。また、手作りの福笑いやカルタすごろく等、懐かしい遊びで楽しい時間を過ごしました。

会の終わりに折り紙の作品がプレゼントされ、利用者の皆さんは、「ありがとう。」「また遊びに来てね。」と、優しく声をかけていました。

## ドライブ ～ 郡山石筵ふれあい牧場～

6月5日水曜日、熱海町にある郡山石筵ふれあい牧場に出かけ、馬やウサギ等のかわいい動物たちと触れ合いました。

この日は天候に恵まれ、青空の下で食べるアイスクリームは「味が濃くておいしい。」と、味も格別のようでした。



初夏の一日を満喫♪



お買い物も楽しみました

## 楽しい余暇活動 ～ ケアピクス ～



当ホームでは、余暇活動に「ケアピクス」を取り入れています。ケアピクスとは、エアロビックダンスを高齢の方や体力が低下している方向けに改良し、「からだ」と「こころ」のケアと、健康づくりを目的としているものです。

皆さん、「大勢でやると、励みになって良いね。」と毎回楽しく体を動かしています。

## 防災訓練 ～ 夜間を想定した避難訓練～

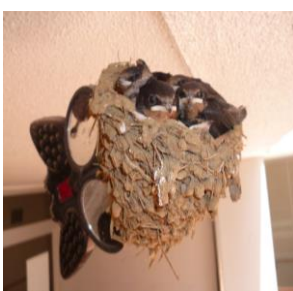
6月12日水曜日、郡山消防署熱海分署のご指導の下、防災訓練が行なわれました。

今回は、利用者の皆さんにご協力いただき、夜間非常災害時の通報・消火・救助・避難の手順を確認しました。

今後も定期的に訓練を実施し、消防技術の向上と防災意識の高揚に努めてまいります。



## \* 今年もツバメがやって来ました \*



「幸運の象徴」とも言われるツバメが今年も飛来し、中庭に巣を作りました。

皆さん、かわいい6羽のヒナの成長を、温かく見守っています。

## 「福祉サービス第三者評価」結果の公表について

当ホームは、昨年度、福島県が認定した評価機関による「福祉サービス第三者評価」を受審しました。この度、**独立行政法人福祉医療機構 (WAMNET)** のウェブサイトにて結果が公表されましたので、お知らせいたします。

身元引受人の皆様には、アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。

## 7月の予定

- 3日(水) 小金林保育園との交流会
- 3日・17日(水) 生け花クラブ
- 10日(水) 誕生会
- ドライブ
- 17日(水) 防災訓練
- 27日(土) 湖まつり見学
- 毎週木曜日 書道クラブ



## 編集後記

梅雨に入りました。

夜も寝苦しくなってきましたので、皆さん体調を崩さずにお過ごしください。(K・K)