



如月

玉川ホーム園長 猪腰 久子

まだまだ寒さが厳しいですが、このところ日が少し長くなったように思います。大きな被害を出した東日本大震災から2年が経とうとしています。まだ、地震の揺れを感じるたびに不安になりますが、早く平穏な日々が来ることを願いたいと思います。

2月に入り心配していたインフルエンザやその他の感染症の流行も、今のところ園内に発症がなくほっとしていますが、これからも利用者の皆様の体調管理に配慮してまいります。また、引き続き感染症対策を継続して実施しておりますので、ご面会の際は、マスクの着用と手指消毒のご理解とご協力をお願いいたします。

## 鬼は外！ 福は内！！ ～ 豆まき ～



袴姿の年男・年女



大きな声で「鬼は外！」

2月1日金曜日、豆まきを行ないました。  
年男・年女の職員が各居室をまわり、利用者の皆さんと共に豆をまきました。  
また、午後からは茶話会が行なわれ、皆で恵方巻や福豆お菓子を味わいながら、今年一年の無病息災をお祈りしました。

## 南棟 ～ お汁粉作り & 茶話会 ～

1月31日木曜日、南棟の皆さんが白玉粉でお汁粉を作りました。

皆さん、「あんこの甘さがちょうど良くて、おいしいね。」「自分たちで作ったから、尚おいしい。」と、笑顔でお話していました。



よくこねて…



おいしくできました♪



2月8日は、苺のケーキかチョコレートケーキの選択献立でした。  
「甘酸っぱくて、おいしい。」と、苺のケーキが特に好評でした。

## おいしい昼食 ～ 選択献立 / 鍋物 ～

2月22日の昼食は、味噌味のちゃんこ鍋でした。  
寒い日が続く中、あつあつの鍋物はとてもおいしく、身も心も温まるひとときとなりました。



## 防災訓練 ～ 夜間火災を想定した避難訓練 ～

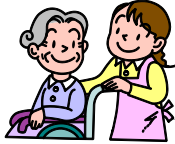


2月20日水曜日、郡山消防署熱海分署のご指導の下、避難訓練が行なわれました。

今回は、夜間の火災発生を想定し、通報・消火・避難訓練を実施しました。

今後も、安心・安全な施設運営に努めてまいります。

# 平成24年度を振り返って ～ 各グループより ～



## 花グループ

グループリーダー 星 美奈子

今年度は、レクリエーションの充実を目標にしてまいりました。色々な音楽に合わせて行なうケアピクスも定着し、継続しています。何より、自然と「頭の体操」が盛り上がり、職員も率先して問題を持ち寄りました。皆さんの、何歳になっても「学びたい」という真剣な表情や、「なるほど!!」といった驚きの表情は、私たちのやる気と喜びにも繋がっています。

今後も、皆さんに楽しんでいただけるように頑張ります。

## ばんだいグループ

グループリーダー 杉原 由美子

毎日の生活の中で、簡単な体操で体を動かしたり、誕生日には、ささやかではありますが、利用者の皆さんと職員から歌のプレゼントがあったりと、利用者の皆さんの多くの笑顔と共に過ごすことができ、嬉しく思います。

24年度も、大変お世話になりました。

## あだたらグループ

グループリーダー 須藤 さおり

利用者の皆さんの話を聞いたり、喫茶や行事に参加していただくことで、笑顔が見られるようなお手伝いをさせていただくことができました。

また、月に1～2回のグループの集まりで、利用者の皆さんのケアプラン内容を確認し、職員同士声をかけ合い、サービスの提供に努めてまいりました。

今年度も残り少なくなってまいりましたが、各居室担当者と共に、今後も生活のお手伝いをさせていただきます。

## フルーツグループ

グループリーダー 堀越 薫

利用者の皆さんが楽しく生活できるよう、安心・安全を目標に、チームで心がけてきましたが、まだ反省すべきところも多くあります。

職員一人ひとりが少しずつでも前進して、前年度より良いサービスが提供できるよう、さらに努めていきます。

## 鳥グループ

グループリーダー 滝田 智江

利用者の皆さんの希望に沿って、安心して生活していただけるように、グループで話し合い、努力してきました。課題として、楽しみのある生活を送っていただくために、今後余暇活動を充実させていきたいと思えます。

至らぬ点多々あったかと思いますが、これからもグループ一同で努力してまいります。

## あぶくまグループ

グループリーダー 早津 由紀

今年度、各居室の担当職員が中心となり、一人ひとりに合ったサービスの提供に努めてまいりました。

今後も“関わり”を大切に、たくさんの笑顔が見られるようにお手伝いさせていただきます。

## 猪苗代湖グループ

グループリーダー 橋本 博仁

今年度は、「利用者の皆さんの希望にできるだけ沿って、その人らしく生活していただく」ことを目標に、一年間頑張ってきました。少しでも、利用者の皆さんやご家族に満足していただけたなら、幸いです。

今後も、安心・安全な介護をしていきたいと思えます。

## 玉川ホーム 感染症予防対策実施中!

1. 食品の持ち込みは、ご遠慮ください。  
※平成25年3月31日まで
2. 手指消毒を行ない、マスクを着用してください。  
※ ホーム玄関に、ご用意しております。
3. 面会をご遠慮いただく方
  - ・体調が悪い方  
(特に、発熱・下痢・嘔吐の症状がある方)
  - ・48時間以内に、上記症状の方との接触があった方なお、症状が治まってから2～3週間は、面会をご遠慮ください。

## 三月の予定

- 1日(金) ひな祭り茶話会
- 6日(水) 生け花クラブ
- 7日・21日(木) 書道クラブ
- 13日(水) 誕生会
- 18日(月) 春彼岸供養



## 【編集後記】

まだまだ寒く、乾燥しているので、感染症予防に気をつけていきたいと思えます。(K・K)