

# ふれあい通信 たまがわ

第361号 発行日 平成24年11月26日

〒963-1303 福島県郡山市熱海町玉川阿曾沢11番地1  
社会福祉法人太田福祉記念会 特別養護老人ホーム玉川ホーム  
TEL 024-984-3836 FAX 024-984-3804



しもつき

玉川ホーム園長 猪腰 久子

秋をおしむかのように、落ち葉が風に舞う頃となりました。

これからインフルエンザやその他の感染症が流行する時期でもありますので、十分に気をつけて、利用者の皆様の体調管理に配慮してまいります。ご家族の皆様もどうぞ健康に気をつけてお過ごし下さい。

冬に向かって、外に出かける機会も少なくなりますので、利用者の皆様方には、運動や唄、ゲーム等を楽しみながら、寒さに負けずにお過ごしいただきたいと思っております。

料理はお手の物！



☆ 皆で力を合わせて ☆

## 花グループ 芋煮会

11月12日月曜日、南棟花グループで芋煮会が行われました。皆さん、「昔取った杵柄だよ。」等とお話しながら、材料を切ったり炒めたりと、手際よく調理していました。

「自分たちで作ると、より一層おいしいね！」



あたたまるね〜

おいしくいただきました！



味噌を入れるよ♪



待ちきれない〜

完成しました♪



具がいっぱい☆



## かわいい犬たちとの交流 ~ わんこと遊ぼう ~

10月24日水曜日、福島県パートナーズドッグ普及委員会の皆様にご協力いただき、今年度第3回目の「わんこと遊ぼう」が行われました。

皆さん、「家でも、飼っているんだよ。」等とお話しながら、やさしくなでていました。



ちょっとくすぐりたい♪

かわいいわんこと一緒に☆



10月24日、郡山駅前に出かけ、ビッグアイの中にあるプラネタリウムを見学したり、展望ゾーンから景色を眺めたりして、楽しい時間を過ごしました。

## 楽しいドライブ ~ 郡山駅前 / 五色沼 ~

11月7日、五色沼まで行ってきました。

赤、黄、橙の美しい紅葉を楽しむことができ、皆さん「きれいだったよ。」と笑顔で帰園されました。



## グループ紹介 \* 南棟 花グループ \*

皆さん、こんにちは。私たち花グループは、女性ばかりの8名の職員で構成されています。

女性ばかり8名といえば…。皆さんのご想像とおり、利用者の皆さんと共に、笑顔と笑い声の絶えないグループです。



毎日、テーマにそった余暇活動を行っています。現在のブームは、難しい漢字を読み書きしたり、計算問題を解いたりする、“頭の体操”です。職員も、趣向を凝らして頑張っています。そして最後に、「今日も、一日頑張ろう！エイエイオー！！」と声を出して、絆を深めています。

これからも、一致団結して頑張りますので、よろしくお願い致します。



10月26日、熱海町の「鮭処わかさや」さんから出前をとりました。

皆さん、「いつもはこんなに食べられないのに、ペロリと食べちゃった。」と、笑顔でお話していました。

## 楽しい昼食 ~ 寿司出前 / 選択献立 ~

11月9日の昼食は、「豚の角煮」か「おでん」の選択献立でした。

「大根に味がしみていて、おいしい。」「角煮が、とってもやわらかいね。」と、どちらも好評でした。



10月31日水曜日、「桔梗」「あたまホーム」との三施設合同防災訓練が行われました。

今後も近隣施設との連携を図り、防災に努めてまいります。

## 防災訓練 ~ 三施設合同防災訓練 / 放水訓練 ~

11月21日水曜日、スプリング放水訓練を実施しました。

放水の様子を見学した職員は、避難誘導の手順や、注意点等を再確認していました。



## 職員研修 ~ 嚥下について / 褥瘡予防対策研修会 ~

10月31日、太田熱海病院嚥下センターの皆さんにご協力いただき、「摂食・嚥下機能障害の支援方法について」の研修を行いました。また、11月7日には、皮膚・排泄ケア認定看護師の斎藤佑子様を講師にお迎えして、「褥瘡予防対策研修会」が行われました。

今回学んだことを活かし、ケアの質の向上に努めてまいります。



## 12月の予定

- 5日・19日(水) 生け花クラブ
- 6日・20日(木) 書道クラブ
- 12日(水) 誕生会
- 18日(火) 年忘れ会
- 21日(金) クリスマスバイキング



## 編集後記

肌寒くなり、冬の気配を感じるようになりました。風邪には十分注意し、寒さに負けず冬を乗り切りましょう。(Y・K)