



## 早春

玉川ホーム園長 猪腰 久子

寒さもだんだん緩んで、日脚の伸びに春の訪れを感じるようになりました。  
今年はいよいよ、4年に1度の夏季オリンピックがイギリスのロンドンで開催されます。夏季オリンピックとしては第30回の記念すべき大会でもあります。楽しみに皆様で応援したいと思っております。

心配していたインフルエンザやその他の感染症も、今のところ園内に発症がなくほっとしていますが、これからも加湿等に気をつけて、利用者の皆様の体調管理に配慮してまいります。三寒四温の季節となり、体調を崩しやすい時期でもありますので、ご家族の皆様もお元気で過ごしてください。

## 邪気を祓い福を呼び込む ～ 豆まき ～



豆をまいて鬼退治！



気分もすっきり♪

2月3日金曜日、豆まきを行いました。

利用者の皆さんと職員、24歳から96歳までの年男・年女が施設内を回り、利用者の皆さんと一緒に豆をまきました。

皆さん、「鬼は外！福は内！！」と大きな声で掛け声をかけ、見事に鬼を退治していました。

南棟の2月の選択献立は  
酢豚とサンマの蒲焼きでした。

甘辛い味付けのサンマの蒲焼きが特に好評で、皆さんご飯がいつも以上に進んでいました。

どちらにしようかな？



## おいしい昼食 ～ 選択献立 ～



甘くておいしい♪

中央棟の皆さんには、苺ムースとチョコレートムースのどちらかを選んでいただきました。春らしい桜色のムースに、「春が来たみたいだね。」と、皆さん笑顔でした。



2月20日月曜日、南棟の皆さんがチョコレートファウンテンを楽しみました。チョコレートと牛乳を混ぜて機械に入れ、待つこと数分…

## バレンタインデーにちなんで… チョコレートファウンテン

流れ出した滑らかなチョコレートに、果物やマシュマロを絡ませます。

皆さん、「こんなにおいしい食べ方があるんだ。」と、お話をしていました。



## 園内研究発表会



1月24日火曜日、「第9回研究発表会」が開催され、各職種ごとに日頃の研究の成果を発表しました。  
ご協力くださいました皆様に、御礼申し上げます。

## ～ 演題 ～

事務・相談部：大震災発生後の

エネルギー使用量の推移について

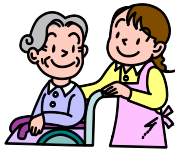
医務・機能訓練部：スキンケア

南棟介護部：A棟個室から見えてきた個別ケアの在り方

中央棟介護部：その人らしい生活を支援するための個別ケア

給食部：利用者の嚥下食に対する満足度向上のために

## 平成23年度を振り返って ～ 各グループより ～



### 花グループ

グループリーダー 星 美奈子

今年度の花グループは、季節を感じられる活動を行い、皆さんの様々な表情を写真に収めてきました。震災の影響もあり、外での活動は難しく、専ら屋内での活動でしたが、常に笑い声に溢れた楽しいものとなりました。

なお、ミニアルバムには利用者の皆さんの笑顔や、活動の様子が綴じられています。ご面会の際などに、ぜひご覧ください。

### あだたらグループ

グループリーダー 杉原 由美子

私たちは、各居室担当の職員を中心とし、利用者の皆さんとコミュニケーションを図りながら、ケアプランに沿ったサービスが提供できるよう、努めてまいりました。また、普段の生活や行事などを通して、利用者の皆さんからたくさんの笑顔をいただくことができ、私たちの励みとなっております。

今後も、利用者の皆さんの声に耳を傾け、頑張っていきたいと思っております。

### ばんだいグループ

グループリーダー 須藤 さおり

今年度は、新人職員や異動職員が多い状態でスタートしましたが、私たちはお互いに声を掛け合い、また話し合いを持ちながら、日々のコミュニケーションに努め、利用者の皆さんの生活のお手伝いをさせていただきました。

利用者の皆さんが誕生日を迎えられる度、「また一年頑張ろう」「もっと長生きしたい」と思っていますよう、今後もささやかではありますが、お祝いしたいと思います。

### フルーツグループ

グループリーダー 堀越 薫

利用者の皆さんの個別リスクやケアプランのニーズの把握に努めて来たつもりではありますが、なかなか全てにおいて満足していただけるサービスに到達できたとは言えず、反省しております。

来年度に向けて、今年度の反省を活かし、一歩ずつでも前進し、より良いサービスを提供できるようチーム全体で努力したいと思います。

### 鳥グループ

グループリーダー 滝田 智江

利用者の皆さんの意向に沿ったサービスを提供できるように、グループ内で話し合い、努力してきました。余暇活動や様々な行事を通して、利用者の皆さんのたくさんの笑顔を見ることができたことを、うれしく思います。至らない点も多々あったかと思っておりますが、今後も皆さんに楽しみのある生活を送っていただけるようお手伝いさせていただきます。

### 猪苗代湖グループ

グループリーダー 早津 由紀

今年度、行事や様々な活動を通し、利用者の皆さんの笑顔を見ることができ、大変うれしく思います。

今後も、皆さんとの会話を大切に、安心して毎日を過ごしていただけるよう努力していきます。

### あぶくまグループ

グループリーダー 橋本 博仁

今年度は、利用者の皆さんやご家族の皆さんだけでなく、日本中で様々なことがありました。不安や悲しみも多く残る年でしたが、私たちは利用者の皆さんが安心して生活できるよう、介護サービスを提供してまいりました。

今後も、安心・安全な介護で、利用者の方と共に一歩ずつ前に歩いていきたいと思っております。

## 3月の予定

- 1日・15日(木) 書道クラブ
- 2日(金) ひな祭り茶話会
- 7日・21日(水) 生け花クラブ
- 14日(水) 誕生会
- 16日(金) 春彼岸供養
- 21日(水) こだま会との交流会



## ご面会の皆様へ ～ お願い～

現在当ホームでは、感染症予防の観点から、来園される皆様にマスクの着用、手指消毒をお願いしております。

皆様のご協力を、お願い申し上げます。

【編集後記】あたたかい日が多くなり、少しずつ春らしくなってきましたが、時折寒い日もあります。

皆様体調にお気を付けてお過ごしください。(C・M)