



## ありがとうございました

玉川ホーム園長 猪腰 久子

ここ二、三日ホームの周りはずっと白い雪に覆われて、一段と寒さも厳しくなっております。今のところ園内ではインフルエンザやその他の感染症は発生しておりません。これからも利用者の皆様の体調管理に十分配慮してまいります。

一年が経つのは、ほんとうにあっという間で、いよいよ2011年も終わろうとしています。今年ほど記憶に深く刻まれる出来事が多い年はなく、まだまだ不安なこともあります。来年は本当に明るい年になってほしいと期待し、皆様の健康を願い、安心と安全を提供出来る施設として努力して参ります。どうぞ良いお年をお迎えください。



## 玉川ホーム 年忘れ会

12月16日金曜日、年忘れ会が行われました。

小金林保育園の子どもたちによる、かわいいお遊戯や紙芝居、職員の余興で楽しんだ後は、お待ちかねの大抽選会。当たった方も当たらなかった方も、笑顔で今年一年を締めくくりました。



千本杵で餅つき



職員による余興



笑顔いっぱい♪



お揃いのほっぴで☆



会

## 寒い季節にぴったり♪



11月24日木曜日、グラタンを作りました。

手作りのホワイトソースも滑らかで、こんがり焼けたグラタンは大好評で、皆さん「おいしいから、もっと食べたいよ!」と、お話していました。

## 花グループ余暇活動 ~ グラタン作り / クリスマス会 ~

12月14日水曜日、皆で作ったケーキを囲み、クリスマス会を行いました。

「青い山脈」や「高校三年生」等、手拍子を交えながら利用者の皆さんと職員と一緒に歌い、楽しいひと時を過ごしました。



一足早いプレゼント☆

## クリスマスバイキングが行われました!



おいそうだね♪



どれにしようかな~

12月21日水曜日の昼食は、バイキング形式でした。この日は、サンドイッチや鶏肉の唐揚げ、ケーキ等クリスマスにちなんだメニューで、豪華な料理の数々に、利用者の皆さんからは歓声があがっていました。

お腹いっぱいおいしい物を食べて、「お昼のために、お腹を空かせておいたんだよ。」「これ以上は、食べられないなあ。」とお腹をさすり、お互いに見せ合っていました。



## ドライブ&ショッピング ～イオン・かっぱ寿司～

試着してみました！



おいしいなあ♪



11月30日水曜日、ドライブ・ショッピングに行ってきました。

日和田町のイオン郡山フェスタ店に立ち寄り、冬物の衣料品やお菓子を購入した後は、かっぱ寿司郡山亀田店でお寿司を堪能しました。

皆さん笑顔で帰園され、「お寿司がうんと美味くて、良かった。」「寿司が回ってきて、面白かった。」と、お話ししてくださいました。

11月22日火曜日、南棟の皆さんが、寒い季節にぴったりの石狩鍋を楽しみました。

大きな鮭がたっぷり入っていて、次々に「おかわり！」の声があがっていました。

あつあつの石狩鍋



## 楽しい昼食 ～ 石狩鍋 / 選択献立 ～



柔らかくておいしいよ♪

12月7日は、鶏肉のトマト煮とタラのムニエルの選択献立でした。

皆さん「私、こういうの大好きなの！」「洋食もおいしいね。」「おいしくて完食しました。」と、お話ししていました。

## グループ紹介 ～中央棟 ばんだいグループ～

私たちのグループは、異動者や新人職員が多い状態で4月にスタートしました。毎月の勉強会により情報の共有とコミュニケーションを深め、他グループとの協力の下、職員が同じ質のサービスを提供できるよう努めております。

利用者の皆さんの誕生日には、お祝いの歌を、また、喜寿や米寿、白寿の際は、お祝いのケーキや職員の余興をプレゼントしています。

利用者の皆さんが安心して、自分らしい生活が送れますようお手伝いさせていただきますので、これからもよろしくお願いいたします。



## ご来園の皆様へ ～お願い～

当ホームでは、感染症予防として、来園される皆様に手指消毒をお願いしております。

お手数ですが、ご協力をお願い申し上げます。

## カレンダー制作

南棟の皆さんが、カレンダーを作りました。

来年が良い年になるよう願いを込めて、切り絵や墨絵等を組み合わせ、季節の風物詩を表現しました。

作品は、南棟ホールに展示しております。ぜひご覧ください。



## 一月の予定

|           |        |
|-----------|--------|
| 4日(水)     | 賀詞交歓会  |
| 5日・19日(木) | 書道クラブ  |
| 11日(水)    | 誕生会    |
| 18日(水)    | 生け花クラブ |



## ～防火講話～

12月21日水曜日、郡山消防署熱海分署の天野章弘署長より、防火講話をいただきました。

大震災発生時の実例に基づいたお話は具体的に分かりやすく、職員は防災意識を一層高めていました。



## 編集後記

大震災のあった今年も、もうすぐ終わろうとしています。

来年は、良い年になりますように…。(Y・S)