



夏本番

玉川ホーム園長 猪腰 久子

暑中お見舞い申し上げます。

今年は例年より2週間早く梅雨が明けて、蒸し暑い日が続いています。気象庁から「高温注意情報」という聞きなれない言葉が連日流れております。これは、この夏、広く節電の取り組みがなされる中で、最高気温が35度以上の猛暑日と予測される場合に、熱中症に関する注意を呼びかける情報とのこと。ご家族の皆様も日頃から体調を整え、こまめな水分補給に努めて頂きたいと思います。

原発問題、政治の対応など、いろいろな事がモヤモヤしている中で、先日の祝日の早朝、世界女子サッカー「なでしこジャパン初優勝」のニュースは、一瞬でも沈む気持ちを元気に明るくしてくれる出来事でした。

当ホームにおいても、利用者の皆さんが暑さに負けず、楽しく過ごしていただけるように、納涼会、第2回わんこと遊ぶなどを企画しております。

7月6日水曜日、介護老人保健施設桔梗の皆さんとの交流会が行われました。この会は、近隣施設の利用者同士の交流を深めることを目的に定期的開催され、毎回歌を通して楽しく交流を図っています。

今回も、懐かしい歌を歌ったり、「きよしのズンドコ節」に合わせた体操等をして楽しみました。

皆さん知っている方を見かけるとうれしそうにお話され、次回の再会を約束していました。



* 桔梗の皆さんとの交流会 *

小金林保育園の子どもたちとの交流会

みんな上手だね♪



かわいい子どもたち



7月6日水曜日、大槻町にある小金林保育園の子どもたちとの交流会が行われました。

セタにちなんだ織姫と彦星の寸劇や、大人気の「マルマルモリモリ」に合わせたかわいいお遊戯が披露されると、利用者の皆さんからは大きな拍手がおくられました。

また、子どもたちと「げんこつ山のたぬきさん」に合わせた手遊びをして、楽しい時間を過ごしました。

7月20日水曜日、日和田町にあるジャスコ郡山フェスタ店までショッピングに行き、皆さん思い思いの物を購入されました。中には、地デジ化に備えて新しいテレビを奮発して購入した方もいました。

また、この日は土用丑の日が近いということもあり、昼食には皆でうなぎを食べました。

おいしいうなぎと買い物で堪能し、皆さん笑顔で帰園されました。



人がいっぱいだね～



コーヒーショップで一休み

楽しいドライブ&ショッピング

不思議だね！！



景色も最高☆

6月29日水曜日、駅前方面にドライブに行ってきました。

この日は天気に恵まれ、ビッグアイの展望ロビーから眺める市内の景色は最高でした。皆さん、「こんな良い所があったんだね。」と、とても喜ばれていました。

また、スペースパークではロボットのアザラシに触れたり、宇宙体験を見学したりと、日常とは違った世界を体感することができ、有意義な一日となりました。



6月29日水曜日、南棟の皆さんがフルーチェを作りました。

皆さん何ができるのかと初めは不思議そうでした。

牛乳を入れたり、ボウルを抑えたりと、協力して作業をすすめました。

南棟余暇活動 ～ フルーチェ作り ～

ボウルの中身をよくかき混ぜると、みるみるうちにおいしいデザートの完成です。ハート型の器に盛り付け、冷蔵庫で3時間…。

冷たいフルーチェは暑い日にぴったりで、皆さん満面の笑顔でした。



郡山市立熱海中学校福祉体験活動



6月29日・30日の2日間、郡山市立熱海中学校の6名の生徒さんが、福祉体験活動のため来園されました。

生徒さんは、絵本の朗読を披露したり、楽しくお話をし、利用者の皆さんとの交流を深めていました。

活動を終えた皆さんは、「お年寄り、大変なことが多いということが分かりました。お年寄りを大切にしたいと思います。」と、話していました。

グループ紹介 ～ 中央棟 あだたらグループ ～



皆さん、こんにちは。あだたらグループリーダーの杉原由美子です。4月に異動になり、早3ヶ月が過ぎました。新しい環境になり、まだまだ至らない点もありますが、利用者の方の笑顔や、グループのメンバーにフォローしてもらいながら、日々奮闘しております。

私たちのグループは、若さ・元気・笑顔に自信のある8名のメンバーから成り、一人ひとりが頼もしい存在です。このメンバーで、今年一年間、利用者の方々の笑顔が一つでも多く引き出せるように、一丸となって取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



8月の予定

3日・17日(水) 生け花クラブ

4日・18日(木) 書道クラブ

10日(水) 誕生会

12日(金) 盆供養

24日(水) 納涼会

31日(水) わんこと遊ぼう

第1・3・4週水曜日 ドライブ・ショッピング



防災訓練 ～ 散水栓を用いた初期消火訓練 ～

7月20日水曜日、郡山消防署熱海分署、石塚防災商事の皆様のご指導の下、防災訓練が行われました。

この日は2号散水栓を用いて、火元に見立てた的に当てる訓練を行い、参加した職員は機器の取り扱いや水圧などを確認していました。

今後も、「自分たちの職場は自分たちで守る」ことを基本とし、消防技術の向上と防災意識の高揚に努めてまいります。



編集後記

梅雨も明け、暑い日が続きます。

熱中症、脱水になる危険性が高くなります。こまめな水分摂取と適度な休息をし、体調管理を心がけましょう。(M・W)