

12月

玉川ホーム園長 佐藤 君子

今年も残すところ、数日となりました。利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様の心温かいご支援により、無事一年を過ごすことができました。ありがとうございます。

心配されたインフルエンザやその他の感染症は、現在のところ園内には発生しておりません。これからも、十分気をつけて利用者の皆様の健康管理に努めてまいります。

今年は寅年でした。『虎は千里を走る』と格言にあるように、虎は強いというイメージから、勇壮な勢いのある年と思われているようですが、果たして期待通りだったのでしょうか。今年もまた、政治や社会的な事柄でいろいろと変化のある年でした。干支にちなんだ格言が、必ずしも世相を言い当てているとは思いませんが、来年は卯年です。ウサギの跳ねる姿から、明るい年になってほしいと期待をしております。

ご家族の皆様、これから日一日と寒さが増してくると思いますので、ご健康に留意され、お元気にお過ごしください。

接戦の紅白玉入れ



* 南棟 大運動会 *

11月24日水曜日、南棟で大運動会が行われ、利用者の皆さんと職員が紅組・白組にわかれて団体競技、個人競技に挑みました。

熱戦の末、結果はなんと引き分け。皆さん笑顔の運動会となりました。



パンくい競争



着せ替え競争



高らかに「開会宣言」

紅勝て白勝て 応援合戦



職員による綱引き

余暇活動 ～クリスマスツリー飾りつけ～

クリスマスに合わせて、大きなモミの木に飾りや雪に見立てた綿等を飾りつけ、クリスマスツリーを作りました。

完成したツリーを見て、皆さん「きれいだ。」「大きいねえ。」「と、見事な出来ばえに満足されていました。

ツリーは各棟に飾られ、ホーム内はクリスマスムード一色になりました。



楽しい扮装でパチリ☆

これはどこに飾ろうか？



心までホカホカ♪



11月30日の南棟の昼食は、石狩鍋でした。

土鍋からおいしそうな香りが漂ってくると、皆さん「鍋は良いね。楽しみ。」と、お話していました。

あつあつの鍋を囲み、楽しい会話も弾んでいました。

楽しい昼食 ～鍋美味／クリスマスバイキング～

12月22日には、各棟でクリスマスバイキングが行われました。

サンドイッチや鶏のから揚げ、ケーキ等、クリスマスにちなんだおいしい料理が並び皆さんの笑顔がいっぱいの昼食となりました。



どれもおいしそう！

グループ紹介 * 中央棟 ばんだいグループ *

私たちばんだいグループは、利用者の皆様に生活の中で楽しみを持っていただけるよう、毎日「北国の春」の歌に合わせて体操をしたり、季節の歌を合唱したりと、レクリエーションに積極的に取り組んでいます。



腕を伸ばして…

頬をポンポン！



皆で楽しく歌の会♪



笑顔いっぱい☆

これからも、利用者の皆様と職員が一つになって、笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう取り組んでまいります。ご要望等がございましたら、お気軽にお声かけください。

☆ 玉川ホームイルミネーション ☆

利用者の皆様に、長い冬の夜を少しでも楽しんでいただくよう、今年もホームの周辺にイルミネーションの灯が点りました。

ホームの入口や玄関、中庭、ホール等に設置された光のツリーは青く幻想的な光を放ち、利用者の皆さんから「きれいだね。」「とっても大きいね。」と、好評をいただいております。

ホームにお越しの際は、ぜひご覧ください。



「キレイだねえ☆」

ホーム入口のツリー



あっという間にできあがり



花グループの皆さんが、干し柿を作りました。

包丁を使って、手際よく大きな「はちや柿」の皮をむきます。

一つひとつ丁寧にヒモに吊るし、風にさらして待つ事約1ヶ月…

花グループ余暇活動 ～ 干し柿作り ～

干し柿が出来上がったので、皆でいただきました。

皆さん「何で干しただけで、こんなに甘くなるのかな。」「むいた時は、あんなに大きかったのに。」等とお話しながら、ゆっくりと味わっていました。



上手くできました☆

1月の予定

- | | |
|-----------|--------|
| 4日(火) | 賀詞交歓会 |
| 5日・19日(水) | 生け花クラブ |
| 6日・20日(木) | 書道クラブ |
| 12日(水) | 誕生会 |
| 19日(水) | 新年会 |



防火講話



12月15日水曜日、郡山消防署熱海分署長伊藤登様を講師にお招きし、「年末年始における防災について」の講話をいただきました。

郡山市内の実情を交えたお話に、参加した職員は防災の決意を新たにしていました。

～ ご家族の皆様へ ～

去る12月11日に予定しておりました「玉川ホーム年忘れ会」について、風邪症状のある利用者の方が複数名いらっしゃったため、開催を中止させていただきました。

ご家族の皆様には、ご心配とご迷惑をおかけいたしました。おかげさまで感染が拡大することなく、12月20日をもって事態は終息いたしました。

ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

編集後記

全国的にインフルエンザ、ノロウイルスが流行しています。

手洗い・うがい、マスク着用を心がけ、体調管理に努めましょう。(M・T)