

9月

玉川ホーム園長 佐藤 君子

「敬老の日」にちなみ、総務省は19日、高齢者の推計人口を発表しました。ますます高齢化が進んでいる状態です。また、ここ何ヶ月間か、高齢者の所在不明が社会問題になりましたが、都市部を中心に、高齢者の生活の実態が見えていないようです。

先日、地域の敬老会のお手伝いに行ってきました。元気な高齢者が多い地域と思いますが、高齢者の参加者が年々少なくなっていると感じました。70歳代、80歳代でもお元気な方も多いため、出席者が少ないのかもしれませんが、近所づきあいや地域の援助活動などが希薄になっているのかと、現代の世相を考えてしまいました。特に今夏のような異常気候時等においては、近所の声かけや見守り、日ごろからの付き合いが大切であると思います。

ようやく秋めいてきて過ごしやすくなりました。外出や運動会など、利用者の皆様が楽しめる活動を企画しております。

食欲の秋！！



九月十五日の昼食は鮭のムニエルか、ハンバーグのどちらかを選んでいただきました。今が旬の鮭は、脂がのつていてとてもおいしく、皆さんの箸もいっつも以上にすすんでいました。

秋の味覚 ～ 選択献立 / サツマイモご飯～

九月六日の夕食は、皆で育てたサツマイモを使って、サツマイモご飯を作りました。自然の甘味が口いっぱいに広がり、皆さん「懐かしくて、おいしいね。」と、満足そうにお話していました。



懐かしい味だねえ＊

南棟夏祭り ～ かき氷・ところてん賞味会～



ひんやりかき氷



珍しくておいしい♪

八月二十五日水曜日、南棟で夏祭りが行われ、利用者の皆さんに、かき氷やところてんを味わっていただきました。かき氷は、イチゴ・メロン・レモンと三種の味から好きなものを選んでいただきましたが、イチゴ味が特に好評でした。暑い日が続く中、皆で食べるかき氷は格別の味で、夏の楽しい思い出となりました。

帽子がとってもお似合い



八月のある日、お天気が良かったので皆で夏の草花を見にお散歩に出かけました。太陽の光を浴びて皆さんの笑顔もキラキラと輝いていました。

中央棟余暇活動 ～ お散歩 / 園芸～

中央棟の皆さんが丹精込めて育てているキュウリは、九月に入っても毎日柔らかい実をつけています。漬物やサラダにしています。



すくすく育ってます！

楽しいワンマンショー



九月十五日水曜日、深沢にある太田デイサービスセンターまで行ってきました。この日は「おにぎりの歌」で有名な佐藤三郎さんが来訪されており、一緒に楽しいひと時を過ごしました。

楽しいドライブ ～ 太田デイサービスセンター / 足湯～

九月一日水曜日、磐梯熱海駅前の足湯に行きました。参加した皆さんは「お湯に浸かってから、膝がうんと楽になったよ。」「良いお湯だから、皆にも来てほしいね。」とお話していました。



いい湯だね♪

グループ紹介

* 中央棟 猪苗代湖グループ *



余暇の時間には、皆さん先日行われた感謝祭に向けて、余興の「きよしのズンドコ節」の練習に励みました。身体を動かすと心も晴れ晴れして、笑みがこぼれます。

猪苗代湖グループには、男性4名・女性21名、計25名の利用者の皆さんがいらっしゃいます。最高齢は、99歳のN様です。毎日居室から自分で車椅子を動かして、テイルームまでおいでになります。皆さんこれからも楽しく、元気にお過ごしください。



ステキな笑顔で♪

もうすぐ100歳！



8月24・27日の2日間、防災訓練として「AED（自動体外式除細動器）の取り扱いについて」の研修を行いました。

この研修は、3年前から実施しています。今回はロールプレイを中心に行い、職員一人一人が使用方法を確認していました。

職員研修 ～ 防災訓練 / 褥瘡と栄養について ～

9月22日水曜日、ネスレニュートリションカンパニーの原正夫様を講師にお迎えし「褥瘡と栄養について」の研修を行いました。

参加した職員は、改めて栄養管理とスキンケアの重要性について学んでいました。



自衛消防操法大会

日頃の訓練の成果を発揮



見事最優秀賞を受賞☆



9月17日金曜日、熱海地区自衛消防操法大会が行われました。この大会は、各事業所の職員が災害時の消防操法を習得することを目的に毎年開催されており今回は第30回の記念大会でした。

玉川ホームからは、野内紀克介護員、高橋愛美介護員、七海由佳調理員が出演し、3人操法の部で最優秀賞を受賞しました。

今後も、安心・安全な施設運営に努めてまいります

10月の予定

- | | |
|-----------|-------------|
| 6日・20日（水） | 生け花クラブ |
| 7日・21日（木） | 書道クラブ |
| 13日（水） | 誕生会 |
| 28日（木） | 青年海外協力隊所外活動 |

第1・3・4週水曜日 ドライブ・ショッピング

編集後記

25日に開催された感謝祭には、大勢の皆様にお越しいただき、誠にありがとうございました。

詳細につきましては、次号に掲載させていただきます。お楽しみに！（Y・F）

エコキャップ運動にご協力下さい

当法人では、エコキャップ運動を行っています。これは、ペットボトルのキャップを分別回収し、その売却益で途上国の子どもたちにポリオ等のワクチンを届ける運動です。

- ・清涼飲料ペットボトルのキャップを対象にしています。材質は、PP（ポリプロピレン）です。マヨネーズ等の容器の蓋にも使用されています。（食品が付着している場合には、簡単に洗浄して下さい。）
- ・大きさの制限はありません。
- ・紙のシール（値札）や金属の蓋が付いている場合は、必ず取り除いてください。

これまでご家族や地域の皆様にもご協力をいただき、当法人より256,9kgのキャップを送ることができました。今後も、ご家庭で不要になったキャップがございましたら、玉川ホーム事務室までお寄せ下さい。皆様のご協力を、お願い申し上げます。