

ふれあい通信 たまがわ

第333号 発行日 平成22年7月26日

〒963-1303 福島県郡山市熱海町玉川字阿曾沢11番地1
社会福祉法人太田福祉記念会 特別養護老人ホーム玉川ホーム
TEL 024-984-3836 FAX 024-984-3804

7月

玉川ホーム園長 佐藤 君子

今日もまた利用者の皆さんの元気な歌声がホールから流れてきます。余暇活動のひとつです。次から次に懐かしい唱歌を口ずさむ表情は生き生きとしています。普段コミュニケーションが取りにくいＴさんも、歌声に合わせて歌詞も正確に歌いだしました。その姿は美しい。ある日は、『魚』偏のつく漢字やクイズに挑戦。利用者の皆さんの表情は真剣。

暑い日が続きますが、利用者の皆さんが健やかに1日一日を大切に過ごせるよう、努めてまいります。

空に向かい すっと茎を伸ばしつつ
鉄砲百合は楚々と咲いている

— 藤本 とおる —

七月十四日水曜日、花グループホールにて介護老人保健施設桔梗の皆さんとの交流会が行われました。この会は、歌を通して両施設利用者の交流を図るもので、皆さんの楽しみの一つになっています。

一緒に歌いましょう♪



楽しいひととき*

介護老人保健施設桔梗の皆さんとの交流会

小金林保育園の皆さんとの交流会

また遊びに来てね!



かわいい「うさぎのダンス」



七月七日水曜日、小金林保育園の皆さんとの交流会が行われました。会では、園児の皆さんが「七夕さま」や「キラキラ星」等の七夕にちなんだ歌や、凛々しい「紅白勇み太鼓」等のお遊戯を披露してくれました。また、利用者の皆さんと手を取り合って、「げんこつやまのためきさん」等の手遊びやクイズをして楽しい時間を過ごしました。

これに決めたよ!



六月二十三日水曜日、西ノ内にあるイトーヨーカ堂まで行ってきました。皆さん夏物の衣類を購入したり、フードコートで熱々の今川焼きや冷たいアイスクリームを食べ、大満足の日となりました。

ショッピング&ドライブ ~イトーヨーカ堂 / 猪苗代方面~

好天に恵まれた七月七日水曜日、猪苗代方面へドライブに行きました。世界のガラス館では美しいガラス製品を実際に作っているところを見学し、皆さん職人の熟練の技に見入っていました。



記念写真をパチリ☆

六月二十三日水曜日、花グループホールで映画鑑賞会が行われ、スタジオジブリの「魔女の宅急便」が上映されました。皆さん「魔女」について本当にのりこら。」「「ホウキに乗って空を飛べるって、気持ちがいいんだろね。」と想像をふくらませながら、楽しく鑑賞していました。心温まる映画に、鑑賞後は、皆さん笑顔になっていました。

「頑張れキキ!」



心温まる物語

映画鑑賞会 ~ 魔女の宅急便 ~

とってもおいしいよ！



七月七日水曜日の昼食は、いなり寿司やそうめん、茶碗蒸し等のバイキングでした。柔らかく、味のしみた豚の角煮も好評で、皆さんいつも以上に箸がすすんでいました。

楽しい昼食 ～セタバイキング / 寿司出前～

六月二十五日、お寿司の出前を取りました。皆さんお寿司は大好き物のことで、「贅沢しちやっただけ、とってもおいしかったよ。」と、満面の笑みでお話していました。



豪華なお寿司☆

アンコールに應えて…



七月一日と二日に、郡山市立熱海中学校の皆さんが来園しました。生徒さんが、この日のために練習してきた演奏を披露すると、利用者の皆さんは優しい笑顔で拍手を送っていました。

福祉体験学習 ～熱海中 / ザベリオ中～

七月十六日には、郡山ザベリオ学園中学校の皆さんが来園されました。参加した生徒さんは、「最初は不安だったけれど、利用者の皆さんから元気をもらいました。」と、話していました。



「どこから来たの？」

* ハンドマッサージでリラックス *



～癒しの時間～



きれいになったよ！

七月十六日金曜日に、南棟の皆さんがハンドマッサージを体験しました。ボランティアの西脇節子さんが、ふわふわに泡立てた石鹸をつけてゆっくり手をマッサージすると皆さん「とっても気持ちよくて、眠くなるね。」「こういうのも、いいね。」と話していました。施術後は、皆さんきれいになった手をつとりと眺めていました。

願いが叶いますように…



七月に入り、七夕飾りを作りました。皆さん折り紙で天の川や輪飾りを作り、願い事をしたためた短冊を飾りつけました。「皆様と仲良く、太陽のように笑顔で暮らしていきたい…」

余暇活動 ～七夕飾り製作 / 風船バレー～



いくよ！それ～！！

中央棟で、風船バレーを行いました。テーブルを囲み、大きな風船を打ち返す皆さんは、真剣な表情。「はい、そっちにいったよ！」等と声を掛け合いながら、楽しんでいました。

8月の予定

- | | |
|------------|-----------------|
| 4日(水) | ニューマソウ・グストとの交流会 |
| 4日・18日(水) | 生け花クラブ |
| 5日・19日(木) | 書道クラブ |
| 11日(水) | 誕生会 |
| | 盆供養 |
| 第1・3・4週水曜日 | ドライブ、ショッピング |



編集後記

強い直射日光に当たったり、高温の環境にさらされるこの時期、怖いのは「熱中症」。頭痛やめまい、けいれん等、様々な症状を引き起こします。

水分や塩分の補給を心がけ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。(S・S)

おいしいわがりができたよ！



中央棟の皆さんが育てているキュウリが大きくなったので、浅漬けにしました。初めて収穫した実はとても瑞々しく、皆さんからは「もつと食べたい！」と、声があがっていました。

夏野菜の収穫 ～漬物・味噌汁作り～



手際よくナスを切ります

南棟の皆さんは、自分たちで育てたナスの成長に、「こんなに大きくなって。」と、感慨もひとしおのようでした。収穫したナスは味噌汁にして、おいしくいただきました。