

6月

玉川ホーム園長 佐藤 君子

時の記念日（6月10日）の由来は、今から約1300余年前のころ（天智天皇）だそうです。時間の経つ速さを早く感じたりおそく感じる時もあり、心の持ち方によって違うものと実感しております。

最近では世のなかの流れも早く感じるようになりました。このような中で、自分らしく生きていくために、何に価値を見出して幸せに感じるかによって、生き方も満足感も違って来るのではないかと思います。だからこそ、今日の日を大切にしたい。利用者の皆様との出会いと心のつながりを大事に、一日一日を過ごしたいと思っております。

梅雨に入り、各地の降雨の様子が伝わってきました。「恵みの雨」が、時には大雨によって生活や生命にも多大な影響を及ぼすこともあります。

時節柄ご家族の皆様、お体をいたわってお過ごしください。

六月三日木曜日、郡山市立熱海小学校の皆さんとの交流会が行われました。初めにかわいい歌やリコーダーの演奏が披露され、利用者の皆さんからは、大きな拍手と声援が送られていました。

何ができるかな？



リコーダー演奏♪

☆ 熱海小学校の皆さんとの交流会 ☆

堀川明とヒロ・アイランダーズの皆さんとの交流会

皆で一緒に歌いましょう！



* ハワイアンショー *

六月十六日水曜日、南棟ホールにて堀川明とヒロ・アイランダーズの皆さんとの交流会が行われました。会では、ハワイアンソングや、「見上げてごらん夜の星を」「あざみの歌」等、懐かしい歌謡曲の数々が演奏され、フラ・マヒナヒナの皆さんが華麗なフラダンスで花を添えてくださいました。また「シャボン玉」の歌を手振りを交えながら全員で歌い、会場内はあたたかい雰囲気になりました。

「元気に育ってね！」



六月二日水曜日、中央棟の皆さんが夏野菜の苗を植えました。皆さん「土いじりは久しぶりだよ。」「実が生るのが楽しみだね。」と、うれしそうに話していました。

楽しい余暇活動 ～ 園芸編 ～

六月五日土曜日は、南棟の皆さんがさつま芋の苗を植え始めました。初めての試みに不安そうなお母さん、利用者さんの「元気に育つから大丈夫よ。」と、力強く声をかけていました。



作業の後のティータイム

ショッピング ～ ジャスコ郡山フェスタ店 ～

いっぱいあって迷うね！



これにしようかな☆

五月二十六日水曜日、日和田町にあるジャスコまでショッピングに行ってきました。皆さん夏物の衣類やお菓子等、思い思いの物を購入されていました。また、フードコートで食事を摂った後には、ゲームコーナーで電車ゲームやブリックラ撮影をして楽しみました。皆さん、「最近の流行が分かって、勉強になったよ。」と話されていました。

玉川ホーム南側の藤棚



今年も初夏の花々が美しく咲き、利用者の皆さんの目を惹きつけています。見事に咲いた藤の花の前に、皆さん「きれいだね。来年も見に来ようね。」とお話していました。

季節の便り ～ ホーム周辺の花々 ～

また別の日には、美しく咲いたつつじの花を眺めながらおやつをいただきました。皆さん「外で食べる」と、とても気持ちがいいね。」と話され、初夏の一日を満喫していました。



満開のつつじの前で☆

～ 初夏の楽しみ ～ 菖蒲湯

身体が温まったよ♪



リラックス効果も…



六月十四日から三日間、菖蒲湯を沸かししました。菖蒲には、厄除けや魔よけの効能があるとされており、玉川ホームでも毎年この時期に菖蒲湯にして、利用者の皆さんに楽しんでいただいています。菖蒲の芳香がたどよう湯船にゆつくりと浸かった皆さんは、菖蒲の効果で一日中身体がポカポカしているようでした。「とってもいい気持ちだったよ。」

実技を交えた研修



五月二十日木曜日「施設における医療技術の実践」について、研修が行われました。参加した職員は、基本を一つひとつ確認していました。

職員研修 ～ 医療技術研修 / 食中毒予防 ～

六月九日水曜日、郡山保健所の丹野明子様を講師にお迎えし、「たいせつな食中毒予防」について講義をしていただきました。今後手洗いを励行し、食中毒を予防してまいります。



市政きらめき出前講座

～ 防災訓練 ～



6月16日水曜日、郡山消防署熱海分署のご指導の下、防災訓練が行われました。

今回は、南棟からの出火を想定し、通報・避難・消火・救助訓練を実施しました。

今後も職員の防災意識を高め、利用者の皆さんに安心して生活していただけるよう努めてまいります。

6月11日金曜日、今年度第1回目の「地域レイ作戦」が行われました。

今回は、ホーム前の本宮・熱海線沿いを中心に、草むしりを行いました。

今後も、職員一同力を合わせ地域の皆様に貢献できる活動を行ってまいります。



地域レイ作戦

七月の予定

- 1日・15日(木) 書道クラブ
- 7日・21日(水) 生け花クラブ
- 7日(水) 小金林保育園との交流会
- 14日(水) 誕生会
- 桔梗との交流会
- 28日(水) 防災訓練
- 映画鑑賞会
- 31日(土) 湖南湖祭り花火大会見学



ホームページが新しくなりました！

この度、太田福祉記念会のホームページが新しくなりました。

各事業所のサービス内容や、お知らせを掲示しております。ぜひご利用ください。

太田福祉記念会のホームページアドレス
<http://www.ohta-fukushi.or.jp>



編集後記

東北地方も梅雨入りしました。蒸し暑い日が続きますので、水分摂取を心がけ、体調管理にご留意ください。

なお、食品を持ち込まれる場合は、お手数ですが職員までお知らせください。(M・W)