

2月

玉川ホーム園長 佐藤 君子



ホームの近くにある田圃に、白鳥の群れを見つけました。白鳥は、秋から冬に飛来する渡り鳥ですが、数十羽の群れが夕暮れの田でえさを探していたようです。当地では非常に珍しい光景です。おそらくシベリアあたりから何千キロもの旅をしてきたのでしょう。昨今では、環境保護等の観点から餌付けの是非も言われており、それらの影響でこちらまでえさを求めて飛んできたのでしょうか。生物との共存も、難しい時世になってきた感があります。

暖かい日差しに春の予感がいたしますし、少しずつ緩んできた外気に、動物も植物も目を覚ましてきたようです。ホームでは、冬期間風邪などの流行もなく穏やかに過ごすことができましたが、新型インフルエンザの流行はまだ警戒の域を脱していないようです。季節の変わり目です。どうぞお体をいたわって、お過ごしください。

中央棟余暇活動 ～ お化粧の日 ～



とってもキレイですね☆

2月2日火曜日、中央棟の皆さんが、お化粧を楽しみました。

皆さん好みの色の口紅をつけ、「こんなにキレイになって、顔を洗うのがもったいないくらいだよ。」と、笑顔でお話してくださいました。

邪気を祓い福を呼び込む… 豆まき

「鬼は外！福は内！！」



鬼退治の後の一杯♪



二月三日水曜日、各棟で豆まきが行われました。職員扮する迫力満点の鬼が登場すると、びっくりする方や、「怖い！」と手で顔を覆う方、反対に力いっぱい豆をぶつける方と、様々な様子が見事に鬼を退治した後は、ジュースやノンアルコールビールで乾杯しました。また、昼食には皆さんで恵方巻を頬張り、春の訪れを感じる一日となりました。

～ 避難訓練 ～

2月17日水曜日、夜間非常災害時における、避難・消火・通報訓練を実施しました。今後も、消防技術の向上に努めてまいります。



「あったまるねえ～」



できたての鍋料理が配られると、「ニンジンが甘くておいしい。」と話される方、「水菜にゴボウにお肉に…」と、何種類もの具材が入っているか数える方と、皆さん思い思いに味わっていました。

南棟の皆さんは、寒い冬にぴったりの、あつあつのきりたんぽ鍋を楽しみました。コンロにかけられた鍋から流れてくるおいしいスープの香りに、皆さん出上がり待ち遠しい様子でした。



貝だくさんのきりたんぽ鍋

楽しいイベント★食事編★

どれもおいしそうです



皆さん、手際よくカステラや果物を切り分けられ、あっという間に準備が整いました。参加した皆さんからは「初めて食べたけど、おいしいね。」「今日は、良い日だ。」と、好評をいただきました。

中央棟の皆さんが、チョコレート・フォンデュを作りました。チョコレート・フォンデュは、溶かしたチョコに生クリームを加えて作ったソースに、果物やパン等を絡めて食べる物です。



「甘くておいしい！」

平成21年度を振り返って ～ 各グループより ～



花グループ

グループリーダー K・N

1. 利用者の皆様の生活リズムを把握するためのシートを活用しながら、お一人おひとりのペースに合わせた援助を心がけました。また、現在昼食・夕食のご飯は、皆様の前でよそっています。
2. 今年1月より、歌会や体操等の余暇活動をB・C棟ホールで行い（火～金）、より多くの利用者様に参加していただけるようになりました。
来年度も、利用者様の声を大切にして、花グループ一団力を合わせて頑張ります。よろしくお願いいたします。

あぶくまグループ

グループリーダー S・S

1. 寝巻と普段着への交換は勿論の事ですが、衣類の整理や補充を、ご家族の協力のもと行えました
2. 利用者の皆様に、より満足していただけるよう寝具の調整等を行い、コミュニケーションの機会を多くもってまいりました。笑顔も見られる中、親しさのあまり言葉遣いが乱れてしまう事もあり職員同士がお互いに注意しあう事もありました。
3. 大きな声が出せる歌や、体を動かせる体操や風船バレー等を、無理なく行う事ができました。会話や体を動かす事が難しい方には、職員が積極的に話しかけ、コミュニケーションを図っておりますので今後も続けていきたいと思っています。

猪苗代湖グループ

サブグループリーダー T・S

利用者の皆様の話を聞いたり、こちらから積極的に話しかけたりして、利用者様の思いや要望等を伺い、その実現に取り組んできました。利用者の方々と楽しい時間の共有や、利用者さんとのやり取りの中で笑顔も多く見られるようになりました。今後も、コミュニケーションを大事にしていきたいと思っています。

昼食前の健口体操は定着してきて、利用者の方の中には、昼食のメニューを読み上げる等の役割をもっている方もおられ、毎日の励みや楽しみとなっているようです。その他の余暇活動も、なじみの歌や簡単な運動を取り入れていますので、今後も続けていきたいと思っています。

鳥グループ

グループリーダー S・Y

私たちは、利用者の皆様に毎日気持ちよく過ごしていただけるように、特に身だしなみに気を配ってまいりました。髪の毛をとくしたり、時にはお化粧をしたりと、利用者の皆様が少し恥ずかしそうに笑ってくださるのを、とてもうれしく思います。

まだ至らない点は多々ありますが、今後も利用者の皆様と一緒にゆっくりとした時間を過ごしてまいりたいと思います。

フルーツグループ

グループリーダー T・C

利用者の皆様方の声に耳を傾け、希望に応じた援助を心がけてきました。至らないところもあったと思いますが、今後も努力していきたいと思っています。また、余暇活動・映画鑑賞・運動会等の行事に、たくさんの利用者の皆様に参加していただきました。「楽しかった。」との声をいただき、皆様の笑顔を見る事ができ良かったと思います。

今後も、ホームでの生活を楽しんでいただけるように精一杯お手伝いさせていただきます。

あだたらグループ

グループリーダー H・H

私たちのグループでは、利用者の皆様一人ひとりの思いを大切に、ご本人の趣味や、やりたい事ができるよう工夫し、笑顔が増える生活にしていく事を目標として、活動してきました。以前よりも、読書や編み物ができる等ゆとりがある生活になり、利用者の皆様にも喜んでいただいていると感じております。

来年度も、利用者の皆様のホームでの生活が楽しく、そして今以上に満足していただけるよう努力していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

ばんだいグループ

グループリーダー H・K

医療的に離床が難しい方以外は、1日1回のベッドからの離床援助という目標は達成できたと思っています。着替えの徹底もだいぶ充実してきましたが、さらに来年度に継続していきたいと思っています。

グループでは、利用者の皆様の事故防止について話し合っています。今年度は、余暇活動が充実できなかった為、来年度の課題として取り組んでいきます

三月の予定

3日（水）	ひな祭り
3日・17日（水）	生け花クラブ
4日・18日（木）	書道クラブ
10日（水）	誕生会
	こだま会との交流会
16日（火）	彼岸供養



ご家族の皆様へ ～ 調剤薬局変更のお知らせ ～

これまで、利用者の皆様の調剤を委託しておりました「うえだ調剤薬局」の閉鎖に伴い、2月1日より委託先が「あさか調剤薬局」に変更になりましたので、お知らせいたします。

【編集後記】立春を過ぎましたが、まだまだ寒い日が続いています。お身体をご自愛ください。（Y・F）