

ふれあい通信 たまがわ

第327号 発行日 平成22年1月25日

〒963-1303 福島県郡山市熱海町玉川字阿曾沢11番地1
社会福祉法人太田福祉記念会 特別養護老人ホーム玉川ホーム
TEL 024-984-3836 FAX 024-984-3804

新年のご挨拶

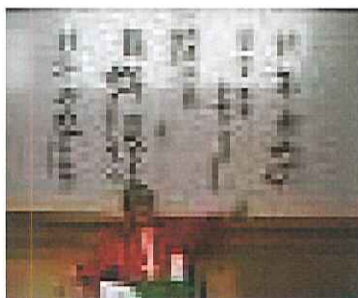


玉川ホーム園長
佐藤 君子

新年 明けましておめでとうございます。
昨年は、世界的な経済不況や政権交代、続く雇用不安など激動の年でしたが、『有為転変は世の習い』という故事があります。穏やかに暮らせる社会になってほしいと誰もが願っていると思います。
昨今は、IT産業などの発達により便利な世の中になって、指一本のタッチで操作が出来、その機能は更に複雑になってきました。便利になればなるほど私たちが使いこなすより使われているという気がします。生活環境のめまぐるしい移り変わりによって、忘れられていくものもあります。昔ながらの生活の知恵や歳時記などを生活に取り入れていくことによって、心が豊かになり、社会の安寧にもつながります。
ホームにおいては、利用者の皆様やご家族の皆様の心温かいご支援により恙無く新年を迎えることが出来ました。ありがとうございます。
本年も、利用者の皆様の立場に立って、お一人おひとりのおもいを受けとめ、居心地のいい生活をしていただきたいと思います。職員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。
本年が、利用者の皆様、ご家族の皆様にとって、かけがえのない年になりますよう祈念いたします。

新たな年を迎え、南棟の皆さんが書き初めを行いました。
普段使っている半紙と違って書き初め用紙は長いため、少し勝手が違いましたが、皆さん今年の抱負や、「新年明けましておめでとう。」「謹賀新年」等心を込めて一文字一文字書き、今年初めての筆の感触を楽しんでいらっしやいました。
作品は、南棟に展示しております。是非ご覧ください。

上手に書けたよ！



気持ちも新たに… 書き初め



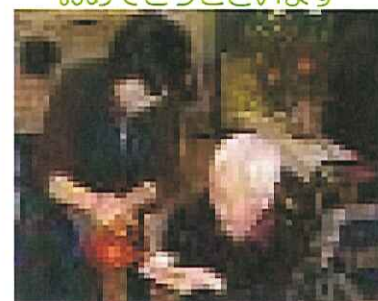
慎重に筆を運びます

～ 今年も健やかに ～ 賀詞交歓会

おめでとうございます



今年もよろしく！



一月四日月曜日、賀詞交歓会が行われました。
会では、園長が「皆さん健康に留意して、今年も健やかに過ごしてください。」と挨拶し、利用者お一人お一人に、お屠蘇やジュースをお配りしました。
皆さん、お隣の方と乾杯して新年の挨拶を交わしたり、「一月一日」等、お正月にちなんだ歌や「星影のワルツ」等好きな歌を歌い、お正月気分を満喫していました。



皆で、福笑いをしました。
「もっと下だよ。」等と声を掛け合いながら楽しまれ、出来上がった“おかめ”の顔を見て、皆さん大笑いされていました。

「難しいなあ。ここかな？」
「もう少し右」
「面白い顔になったね！！」

☆ 福笑い！ ☆



玉川ホームのお正月

この日は、お正月にちなんだ絵に色をつけました。
皆さん、好きな色で丁寧に色付けし、できあがると、「うまくなってきたよ。」と、笑顔を見せてくださいました。



「これは、何色に染めようかな？」
「何だか懐かしくて面白いね。」

☆ 塗り絵 ☆

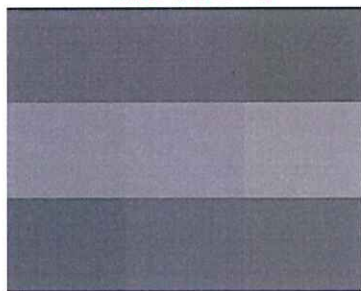


“カフェたまがわ”へようこそ！



ソフトお汁粉

「満足 満足！」



喫茶コーナー“カフェたまがわ”は、毎週木曜日に開店しています。今年初めての開店日のメニューは、“ソフト餅”を使ったお汁粉で、利用者の皆様より、「お餅が軟らかくておいしい。」と、大変好評でした。

ソフト餅の作り方（1人分）は、研いだ米（10g）に水（20g）を加え、炊く直前にゼラチンパウダー（0.6g）を入れてよく混ぜ、炊飯する→炊き上がったものをフードプロセッサーにかけ、粒がなくなるまで攪拌する→一口大（10g）に形成し、指で中心を押してくぼませる。と、とても簡単です。是非お試しください。

1月13日水曜日、南棟の皆さんが団子さしを行いました。

色とりどりの飾り煎餅や皆で丸めた団子を、「これはどこにさす？」等と相談しながら飾り付けました。

今年も、良い一年になりますように…。

一足早く春がきたようです



一年の無病息災を願って… 団子さし

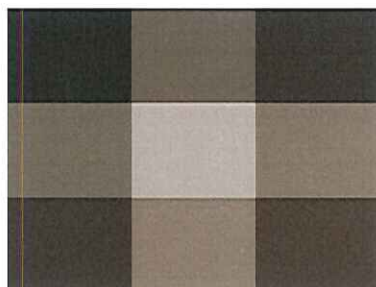


団子を丸めて…

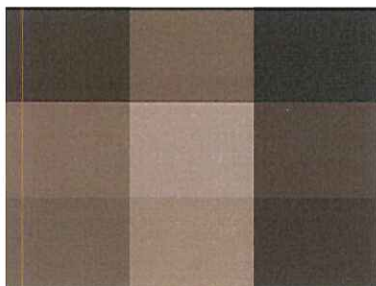
～ 団子さし ～

みず木の枝先の新芽を欠いて、そこに丸めた団子を刺し、鶴亀・宝船・鯛・米俵・恵比寿様等を飾り付け、豊作や家内安全、一家繁栄、無病息災を祈る小正月行事。

グループ紹介 ☆ 南棟 フルーツグループ ☆



毎日楽しく！



毎日元気に！！

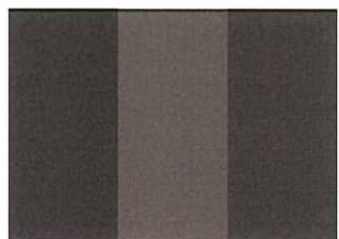
フルーツグループのアピールポイント！！

フルーツグループは、りんご～すいかの13居室、38名の利用者の方と、男性1名・女性8名の職員のグループです。

人数の多いグループですが、職員のチームワークの良さで、利用者の皆様に笑顔で楽しく過ごしていただけるようお手伝いさせていただきます。



笑顔で！ハイチーズ☆



最年長は101歳！

2月の予定

- 3日（水） 豆まき
- 3日・17日（水） 生け花クラブ
- 4日・18日（木） 書道クラブ
- 10日（水） 誕生会
- 18日（木） 青年海外協力隊所外活動



園内研究発表会



1月21日木曜日、2月に行われる「法人研究発表会」の代表選考を兼ね、「第7回園内研究発表会」が行われました。

今後も、このような機会を通して、職員の資質向上に努めて参ります。

- 医務・機能訓練部：オンコールの現状について
- 事務・相談部：接遇をとおして見えてくるもの
- 南棟介護部：身体拘束の実地指導を受けての取り組み
- 給食部：ソフト食の取り組み
- 中央棟介護部：危険予知訓練

☆ 今年は雪が少ないように思いますが、寒い日が続いております。風邪などひかないようお身体にお気をつけください。
私共も、利用者の皆様の体調管理に努めてまいります。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。（I・S）

☆ 編集後記 ☆



今年も、確定申告の時期が近づいて参りました。各種証明書が必要な場合は、古宮生活相談員までご連絡下さい。
なお、証明書の発行についてお時間をいただく場合がございますので、お早めにお知らせ下さい。