



# あたま

平成27年

10月号

第321号

社会福祉法人太田福祉記念会  
特別養護老人ホームあたまホーム  
〒963-1303  
郡山市熱海町玉川字阿曾沢1-30  
TEL 024-984-2766  
FAX 024-984-2772



## 小原田幼稚園児来園



10月15日(木)小原田幼稚園の園児81名が訪問され歌や踊りを披露していただきました。小さくても胸を張って歌い踊る姿に感動し、利用者の皆様も満面の笑みと拍手で応えておりました。



## 上半期人気献立

平成27年度も上半期が過ぎました。利用者の皆様に毎日の食事を食べていただけるように、いろいろな献立を考え提供しております。「選択献立」「バイキング」「誕生祝膳」「季節にちなんだ献立」から、上半期の人気献立ランキングをご紹介します。

1位 おはぎ 2位 マグロの山かけ、鮭・イクラ丼、ねぎとろ丼、うな丼 3位 銀たら・かれいの煮付  
4位 メンチかつ、ヒシかつ 5位 肉の炒め物 とランキングされました。おはぎは堂々の1位でした。意外に利用者の皆様は、お肉が好きなものにはびっくりしました。

また、喜んでもらえると思い時間をかけて作ったロールキャベツがあまり人気がなかったりしてがっかりしたこともありました。昔から食べなれた懐かしい味として、「いなり寿司」「太巻き」があります。飲み込みを考えるとなかなか提供するのをためらったりすることも・・・

今後も利用者の皆様の意見を取り入れながら喜んでいただける献立を提供していきたいと思っております。

副主任調理員：鈴木喜子



1位 おはぎ



鮭・イクラ



ねぎとろ



うな丼



3位 銀たらの煮付



4位 ヒシカツ

# 感染症予防研修会



9月18日(金)松本昭憲医師を講師に感染症予防研修会を開催しました。地域で流行している感染症から今後流行が予想される感染症について講義をして頂きました。どんな感染症においても標準予防策(手洗いとマスク)を徹底する事が大事であると再度認識できた貴重な講義となりました。

## 三味線ボランティア



10月8日(木)三味線の弾き語りで「会津磐梯山」「ソーラン節」など民謡に漫談を交えて楽しく披露してくれました。利用者の皆様も一緒に歌い盛り上がりました。



## あたまみホーム今後の予定

10月21日(水) 御霊供養

10月24日(土) 感謝祭

10月28日(水) わんこと遊ぼう



**10月24日(土)**  
太田福祉記念会  
**感謝祭** テーマ **癒し**  
あたまみホーム 10:15から  
玉川ホーム 10:30から  
癒しのステージイベント  
国際的口笛奏者 **柴田晶子**  
郡山女子大学ハンドベルリンガーズ  
ぬくもりケア実演 入場無料・お食事付  
ぜひご来場下さい  
お問合せ TEL024-994-0888

# 夏ボランティア ザベリオ中学生徒との交流会



8月27日(木) ザベリオ中学校1年生23名がボランティアで来園されました。クイズや折り紙を利用者の皆様と一緒にいき、利用者の中には自分のひ孫・玄孫のような生徒の賢明な姿に心を打たれ涙する場面も見られました。1時間ほどの短い時間ではありましたが心安らぐひとときとなりました。

## 熱海地区自衛消防操法大会



9月4日(金) 33回目となる熱海地区の自衛消防操法大会に2名が参加しました。消火の技術や人命救助法と練習の成果を如何なく発揮し優秀賞を受賞しました。

## インフルエンザ予防接種

あたまみホームでは、11月の月上旬からインフルエンザの予防接種を予定しております。広報にインフルエンザ予診表を同封しておりますので、所定の欄にご記入の上、返信用封筒であたまみホームまでご返送いただきますようお願いいたします。



●最高年齢者  
【男性】90歳  
【女性】106歳

●最低年齢  
【男性】63歳  
【女性】73歳

●利用者の平均年齢  
【男性】79.1歳  
【女性】88.6歳

●全体の平均年齢  
87.3歳  
(平成27年10月1日現在)