



# 小磯つうしん

第 6 号 (不定期)  
2011年(平成23年)  
11月30日(水曜日)

発行所  
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1  
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232

ケアハウス

## ドライブへ行って来ました☆

9月28・30日  
大内宿・搭のへつり

美味しいおそばを食べたり、沢山のお土産を眺めました。



電車に乗ったり、動物とふれあうなどしました。  
アイスクリームが美味しかったです。

9月29日  
りんどう湖ファミリー牧場



10月24・25・28日  
二本松の菊人形・土湯の紅葉



鮮やかな菊の花にうっとり。1本の枝からかなりの数の菊の花が咲いていました。  
土湯峠から中ノ沢までの紅葉がとてもキレイでした。



## 収穫祭

春に植えたさつまいもが大きくなり、皆さんで掘って、芋汁・おにぎりを作りました☆



## 10月6日 ラーメン賞味

市内にある皐月亭の方が、美味しいラーメンを作ってくださいました。あまりの美味しさに、おかわりする方もおりました。



## 太田小磯デイサービスセンター



## 9月12～16日 敬老会週間

去る、9月12日より、長寿を祝福して1週間にわたり、敬老会が開催されました。昼食にはお祝膳が用意され、午後からはボランティアの方々・職員による歌や踊り、余興など、多彩な催し物が行われました。その後の式典では、所長より一人一人に感謝状と記念品が手渡され、楽しい一時を過ごされました。



職員による余興



ひふみ会による盆踊り



フラダンス



湖南小学校6年生による合奏



## 11月 新米おにぎりバイキング

新米を味わおう！おにぎりバイキングという事で11月10日(木)に利用者様に具材の希望を聞きながら、給食の方にもお手伝いしてもらい、目の前でおにぎりを握り、新米の味を楽しんでいただきました。

### 目で楽しむバイキング食



## 秋の大運動会

秋の大運動会が10月20日～26日まで1週間開かれました。紅白に分れ、紅白玉入れ・リレーゲーム・缶積みゲームをしました。

笑い声や応援も聞かれ、楽しまれたようでした。今回は、紅組の勝利にて、トロフィーが渡されました。



## 湖南地区地域包括支援センターより



11月5日から各地域の高齢者を対象に介護予防教室を開催しています。開催に際しては、地域の民生委員さんに御協力いただき、5回実施します。内容は、職員による寸劇、あたまホーム機能訓練指導員の横堀先生に、運動方法を教えてもらうなど、参加者からは、「参加して良かった。」との声が聞かれ好評です。

