



# 小磯つうしん

【第25号】

2016年(平成28年)

10月15日(土曜日)

発行 ケアハウスグリーンライフ小磯  
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1  
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232

## ケアハウス

## 祝敬老



敬老の日を前に、9月15日(木)アロハ・フラクラブの皆さんが来所し、華麗なフラダンスを披露して下さいました。テンポの速い曲からスローな曲まで多彩なフラダンスに入居者の皆さんは魅了されました。

また、9月16日(金)には赤飯とお刺身で敬老を祝い、米寿のお二人を含む入居者の皆さんに、所長から太田福祉記念会祝い品が贈られました。この他、入居者の皆さんは9月17日(土)町内のサンサングリーンで行われた湖南地区敬老会に出席し、地域の皆さんのお祝いの唄や踊り、中野保育園児のお遊戯、三味線と尺八を伴奏に湖南民謡会の皆さんの民謡、健康増進推進委員の皆さんと一緒にダンベル体操など、見て笑って敬老会を楽しみました。

## 感謝祭2016 ~元気~

10月8日(土)「元気」をテーマに玉川・あたま両ホームで感謝祭が開催されました。入居者の皆さん12名も舞台上がり、「青い山脈」に合わせた踊りを披露しました。このほか、熱海中学校合唱部の合唱、熱海町出身のシンガーHarukaさんの歌、警梯熱海開湯太鼓保存会子供開湯太鼓の皆さんによる演奏が行われ、参加した皆さんも「元気」をもらいました。昼食はお寿司をいただき、心もお腹も満足した感謝祭でした。



## 小磯バーベキュー 食べて唄って楽しんで 暑い夏を乗り切ろう



8月6日(土)夏真っ盛り、バーベキューを開催。一番新しい入居者の方の乾杯に始まり、生ビール、焼き鳥、焼き肉、ホタテ、いか、野菜と焼き物が次々登場、その他、お蕎麦、フルーツ、とうもろこし、デザートなどのご馳走に舌鼓、生ビールも進んだようでした。

余興は入居者の皆さんによる「青い三脈」に合わせポンポンを使用した踊り、なでしこの皆さんの唄や踊り、法人事務局佐々木常務が奏でるフルーツに合わせ、皆さんで懐かしい歌を口ずさみ、楽しい一時を過ごしました。





# 十五夜



9月15日(木) まんまるい月が出ますようにと願いを込めながら、お月見団子を丸めました。割烹着を着た入居者の皆さんは、昔を懐かしみながら団子を作り、すすき、フルーツ(梨、りんご、柿、ぶどう)と一緒にお供えをしました。



# 小磯デイサービスセンター



## 夏祭り ~にぎやかに夏祭り、魚つりに大喜び~



8月22日~26日に開催した夏祭りでは、職員が叩く太鼓の音、利用者の盆歌に合わせ、はっぴを着た利用者の方による、盆踊りを行いました。踊りの後は子供用のプールに入った魚を、釣り上げるゲームなどで楽しい一時を過ごしました。おやつは日替わりでところてん、アイス、せんべい、ゼリーと、いつもと違ったメニューをいただきました。



# 敬老会

~小磯デイサービスに通って長生きしましょう~



《齊藤しのぶ様》

9月12日~16日 豪華な出演者をお招きし、敬老会を開催しました。艶やかな着物姿での唄や踊り、ドレス姿のしなやかなフラダンス等を披露していただきました。中でも一番人気だったのが、湖南小学校3年生が歌や踊り披露してくれた交流会でした。日替わりで出演者が変わるため、週2~3回ご利用する利用者の方は数倍楽しんだ様子でした。唄や踊りの後は、敬老式典を行い、所長からお祝いの言葉や感謝状、太田福祉記念会からのお祝いの品を贈呈しました。



《湖南小学校様》



《アロハ・フラクラブ様》



《五扇会様》



《なでしこの会様》



# 湖南地区地域包括支援センター

~年をとってどんな感じ? 体験しよう~



9月16日(金) 湖南小学校6年生19名を対象に「高齢者擬似体験」を行いました。体験した生徒からは「ゴーグルをつけ、財布からお金を取り出す体験は、普段簡単に出来ていたことなのによく見えず、手も思い通りに動かず、細かい手作業の大変さを実感しました。」「体験セットを付けての散歩や寝返りは腰が曲がってしまい、曲げたままの動作は腰が痛くなり素早く動けず、介助がありがたいと感じました。」「この経験を生かし、身近にいるお年寄りに何か出来ることがあればしていきたい。」などの感想が聞かれました。