



# 小磯つうしん

2016年(平成28年)

7月15日(金曜日)

【第24号】

発行 ケアハウスグリーンライフ小磯  
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1  
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232

## ケアハウス

## ドライブへ行ってきました★



### 開成山公園バラ園



5月23日、27日、31日の3日間、開成山公園内にあるバラ園に行ってきました。園内には約400種800本のバラが咲き誇り、バラの香りに包まれ、色鮮やかな大輪の花にみなさん大喜びでした。公園を散策した後は、事前に調査した結果希望の多かったデニース(23日)、かつ丸(27日)、まぐる亭(31日)で昼食をとりました。バラ園と昼食のどちらにも満足しながら帰ってきました。



## 伊佐須美神社のあやめ祭り



6月27日(月)、入居者の皆様からリクエストが多かった、東北三大あやめ祭りのひとつでもある「伊佐須美神社のあやめ祭り」に出掛けてきました。初めに神社をお参りし、その帰り道、参道に並んでいた売店で、梅漬けやあんず、みそ漬けなどを購入、買い物後は、ソフトクリームを食べながら、見頃を迎えた庭園のあやめを観賞しました。

## 湖南中学校生職場体験

## 願いを込めて七夕飾り

7月7日(木)七夕、短冊に書いた願い事(健康を祈願など)を一人ひとり笹の葉に吊るし、色紙で作った飾り物を全員で飾りました。午後のおやつの中には、職員が七夕の由来を話し、七夕にちなんだ星型の生菓子をいただき、七夕の雰囲気を楽しみました。

6月30日(木)、湖南中学校の生徒5名がケアハウスとデイサービスで職場体験をしました。デイサービスでは利用者の皆様に交じて2班に分かれ、リレーゲームを行いました。利用者の元気の良さに圧倒されていたようです。

また、ケアハウスでは元気クラブの時間に、自分達で準備してきたパープサート(桃太郎)、トランプの手品を披露し、入居者の皆様を楽しませてくれました。

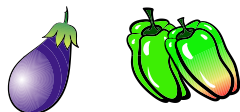


# ちまき作り

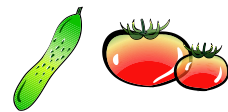
6月9日（木）散歩に出かけた際に入居者の皆様が取ってきた笹の葉にもち米を詰めて、夕コ糸で結んでちまきを作りました。話し合いながら教え合いながら楽しいひと時を過ごしました。茹であがったちまきはおよつの時間に美味しく頂きました。



出来上がり!!!



# 収穫が楽しみの野菜作り



恒例となった野菜作り。5月に植えたさつまいもやミニトマト、かぼちゃなどの苗は順調に成長しています。先日、きゅうりとナスを初収穫し、取れたての夏野菜を味わいました。また、かぼちゃは観賞用でかなり大きくなるようです。毎日畑に行っては、どれだけ育っているかを楽しみに観察する入居者の方がおります。



初収穫☆



# 避難訓練 …いざという時のために備えています。



4/27 各階ごとに避難経路の説明 深夜・夜間体制避難訓練



5/20 日直休日体制避難訓練



6/14 日直休日体制避難訓練



7/13 AED講習会



# 太田小磯デイサービスセンター



## 織姫☆彦星がみなさんの願い事を叶えます

七夕に合わせ7月4日～8日まで、それぞれに願い事（今日を1日きちんと生きること、回り道、でこぼこ道、でも、それが宝の道など）を短冊に書いて、笹の葉に飾りました。デイサービスの織姫、彦星（職員）が、短冊を1枚1枚読み上げ、皆さんに披露しました。7日の昼食は七夕膳（七夕そうめんとあじさいゼリー）で七夕気分を楽しみました。



# 湖南地区地域包括支援センター



## おいそカフェ まざっせ



「おいそカフェまざっせ」を5月から毎月第3土曜日に開催しております。ここ湖南町においても、高齢者の問題行動（徘徊、介護拒否）に悩む住民が多くいらっしゃいます。おいそカフェでは専門職員が認知症で悩むご家族の相談に応じ、認知症の方への適切な対応方法を提案したり、介護認定の申請を勧めるなどの支援を行っています。認知症に限らず、介護で不安をお持ちの方も、おいしいコーヒーを飲みながら、ゆったりとした気持ちで話をしてみませんか。秘密は守りますので、安心してご参加ください。（参加費用200円）

