



小磯つうしん

第 22 号
2016年(平成28年)
1月15日(金曜日)

発行 ケアハウスグリーンライフ小磯
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232



ケアハウス グリーンライフ小磯



郡山市高齢者作品展 2年連続「団体賞」受賞!



12月4日～6日、郡山市民文化センターで開催された平成27年度郡山市高齢者作品展において、昨年に引き続き見事団体賞を受賞しました。2年連続はありえないと思っていた入居者の皆さんと職員も受賞を大変喜びました。今回の作品は「実りの秋」と題し、柿とぶどうを布で作りました。細かい手作業でしたが、それが報われた結果となりました。



中野保育所交流会

～かわいい園児がやってきました～

地域の皆さんによるハンドベル演奏

12月8日、郡山市中野保育所の園児10名の訪問がありました。男の子ははかま姿で白虎隊、女の子は着物姿で艶やかな踊りを披露してくれました。園児のかわいい姿に、ケアハウスの入居者、デイサービスの利用者の皆さんは目を細めて見ておりました。踊りの後は全員でげんこつやまのたぬきさんを踊ったり、園児に肩を叩いてもらったり楽しく過ごしました。最後に保育所からの贈り物で園児手作りの絵馬をいただきました。

12月22日、湖南公民館で練習を重ねている地域の方々によるハンドベル演奏会が行われました。入居者の皆さんは澄み渡るベルの音に耳を傾け、うっとりとして静かに聞き入っておりました。演奏の後は講師の先生の指導の下、入居者の皆さんも「ちょうちょ」「ドレミの歌」など演奏しました。ハンドベルに初めて触れた入居者の方もいましたが「とても上手ですよ。」と先生よりお褒めの言葉をいただきました。



☆メリークリスマス☆



12月25日、クリスマス会を開催しました。テーブルには、クリスマスらしくキャンドルを飾り、シャンパンで乾杯。職員による唄や踊りの余興を見ながら、クリスマスメニュー(チキン、サンドイッチ、クリームシチュー、ローストビーフなど)を楽しみました。最後に、所長サンタからクリスマスプレゼントが渡され、多いに盛り上がりました。



職員手作りケーキ
「ブッシュドノエル」



デイサービスとの合同餅つき



12月28日、ケアハウスとデイサービス合同の餅つきを行いました。デイサービス利用者の餅つき唄に合わせ、「よいさ！よいさ！」と声を掛けながら、千本杵で餅をつきました。汁餅、あんこ餅やきなこ餅に調理した餅を全員で楽しみました。「つきたてのお餅は美味しいね。」などの声が聞かれ、おかわりする入居者の方もでるなど好評でした。



ご要望にお応えし、第二弾外食会



「ステーキが食べたい！」「お寿司が食べたい！」との要望に応え、第二弾外食会を行いました。それぞれ食べたいものを選択し、目的のお店に出発。ステーキ店では大きな肉に感激し、ビールを注文したり、スープを何度もおかわりされる方もいました。お寿司屋さんでは、「寿司ねたが新鮮で美味しかった。」「アイスクリームも食べたよ。」などの感想が聞かれました。



小磯デイサービスセンター

小磯大忘年会 職員の余興にみなさん大笑い

12月21～25日、小磯デイサービスセンターで恒例の大忘年会を開催しました。今年も利用者の皆さんに楽しんでもらえるよう、職員がおとぎ話を現代風にアレンジした痛快かつコメディな物語「小磯の花咲か爺さん」を披露しました。週に複数回利用している方でも毎回楽しく見ていただけられるよう、毎日少しずつ場面を変えるなどの工夫も行いました。業務の合間に小道具を作りながら練習を行ってきた職員も、利用者の皆さんの大きな笑いに、新たな意欲がわいたようでした。



湖南地区地域包括支援センター

「笑って・歌って・しゃべらんしょ」

地域の民生委員、ボランティア、保健委員等の協力をいただき、地域介護予防教室「笑って・歌って・しゃべらんしょ」を開催しました。この教室は湖南町の8カ所で開催し、「介護予防の話」「体操・頭の体操・手遊び・歌」「茶話会」「3B体操」に、あわせて121名の多くの地域の方々に参加していただきました。参加者からは「楽しかった。」「またやってほしい。」などの声が聞かれました。来年度は各地域での開催回数増やし、さらに地域高齢者の皆さんのお役に立ちたいと考えております。

