



# 小磯つうしん

第 17 号  
2014年(平成26年)  
10月15日(水曜日)

発行 ケアハウスグリーンライフ小磯  
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1  
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232

## ケアハウス



## 小磯バーベキュー

8月2日、恒例のバーベキューを開催しました。焼き鳥や焼肉、ホタテ焼き、ぼっぼ焼き、とうもろこしなどに加え、今回はケアハウスの畑で入居者の皆さんが栽培したじゃが芋をじゃがバターに調理。「自分達で作ったじゃが芋は美味しかった。」と好評でした。また、余興では入居者の皆さんによる「東京ブギウギ」や、なでしこ会の皆さんによる唄と踊りのほか、アロハフクラブによるフラダンスが披露されるなど、食べて、唄って、踊ってと、楽しい時間を過ごしました。



## 口腔ケア講習会



年齢を重ねるごとに、口腔ケアが不十分になりがちです。そこで、郡山市介護保険課の歯科衛生士さんにお出でいただき、正しい歯磨きの方法や義歯のお手入れ方法、口腔体操などを学びました。



## ドライブへ行ってきました



五色沼と磐梯山の景色に感動！  
美味しかった喜多方ラーメン

風の高原布引山



巨大な風車にビックリ！！  
一面に広がるひまわり畑、山から眺める磐梯山、猪苗代湖、田園風景に、気持ちも晴ればれた。



7月18日、28日 高原のさわやかな風を感じながら、五色沼の売店でお買い物をしたり、ソフトクリームを食べたりと、ドライブを満喫しました。また、喜多方市の道の駅で食べたラーメンは格別で、皆さん「また来たい！」と大好評でした。



# 小磯デイサービスセンター

## 太鼓の音に心が躍る夏祭り

8月18日～22日までの5日間、「小磯デイサービス夏祭り」を開催しました。職員が叩く太鼓の音と利用者の皆さんの唄う盆唄に合わせ、ハッピー姿の利用者さんと職員が楽しく踊りました。その後は、かき氷や綿あめ、ところてんなどを召し上がり、夏を満喫していただきました。



### 笑いは長生きの秘訣



《橋本勝雄様》

9月15日の敬老の日を前に、8日～12日まで小磯敬老会を開催しました。地域の方々にも唄や踊りでご協力をいただき、利用者の皆さんは見て聞いて笑って楽しめました。特に湖南小学校児童による肩たたきは、皆さん目を潤ませるほど喜ばれました。余興の後は、デイサービスセンターから感謝状とお祝い品を贈呈しました。



《湖南小学校様》



《十字屋楽器店様》



《五扇会様》



《なでしこの会様》



# 湖南地区地域包括支援センター



## 「笑って元気、心と身体」



8月30日に介護予防教室を開催しました。地域の民生委員の方々の協力をいただき、ケアハウス入居者を含め35名の方が参加されました。理学療法士の岡本宏二先生を講師に招き、笑うことが心と身体が元気になることや、普段何気なくやっている畑仕事や料理や掃除などの家事が介護予防になっていることなどを、笑いを交えながら学びました。



## 年を取ることって大変なんだ



9月19日、湖南小学校6年生26名を対象に、高齢者擬似体験を行いました。段差があるところでの車椅子操作や専用装具を着用して階段を歩く体験のほか、緑内障のように見えづらくなる眼鏡を着用した買い物体験では、値札が見えづらいことや、お金の区別が付かなくなることを体験しました。この経験をとおして、児童が高齢者の気持ちを理解し、また福祉に興味を持つきっかけになってほしいと思います。