



# 小磯つうしん

第 16 号  
2014年(平成26年)  
7月11日(金曜日)

発行 ケアハウスグリーンライフ小磯  
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1  
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232

## ケアハウス



## 花よりだんご



## ドライブへ行ってきました!

## 大輪の花にうっとり☆

4月16日(水)晴天の下、開成山公園にて満開の桜を見ながら、手作り弁当を美味しくいただきました。開成山大神宮前の出店でおでんやたこ焼きを食べたり、源平だんごを買い求めるなどし、お花見を楽しみました。



5月14日(水)あいにくの曇り空でしたが、牡丹園は花の香りに包まれ、赤、黄、ピンク、白と色鮮やかな大輪の花を観賞しました。売店では牡丹の鉢植えを買ったり、須賀川特産のきゅうりを買うなどしました。

## 花菖蒲、あじさい、池の睡蓮の花が見頃

6月23日(月)24日(火)の両日、喜久田町の緑水苑に行きました。花は見頃を迎え、多くの観光客が訪れており、苑内にはぎやかムード。売店で食べた味噌おでん、しそおにぎり、アイスクリームなどは、格別の味でした。



## 交通ルールを守って 楽しく散歩



## あざやかなポピー畑

暑くもなく、寒くもなく散歩するには程よい季節となり、散歩に出掛ける入居者も増えてきましたが、車の通りも多く、交通ルールを意識しながら、歩くことが大切です。5月29日(木)市役所の市民安全課交通防犯係の担当者にお出でいただき、道路の歩き方、注意の仕方をデイサービスの利用者の皆さんと一緒に楽しく学びました。

リステル猪苗代のポピー畑が見頃を迎え、真っ赤な花に、「うわぁ」の歓声が上がりました。気分もリフレッシュされたようです。



## 人形作り



4月25日(金)「人形工房ほづみ」の先生をお招きし、今回は文化人形を作りました。一つひとつ味わいがあり、皆さんそっくりに出来上がりました。

# 避難訓練 … 備えあれば憂いなし



日直休日体制避難訓練



4月24日（木）避難用スロープを使用して訓練を行いました。入居者の方からは「意外と怖くなかった。」との言葉が聞かれました。

6月13日（金）入居者の方と職員が共同で、消火栓ポンプを使用し、放水訓練を行いました。

6月25日（水）日直休日体制を想定し訓練を行いました。避難に要する時間も徐々に短くなってきています。



消火訓練



避難用スロープ訓練

## ちまき作り

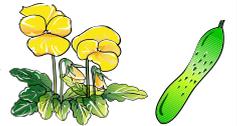
毎年恒例の端午の節句のちまき作り、昔取った杵柄で、手馴れた手つきで笹の葉にもち米を入れ、上手に包みました。



出来上がり！！



## 今年も花の苗・野菜の苗を植えました



今年はじゃが芋を蒔きました。自分が植えた野菜には名前を付けて、時々眺めて成長具合を見たり、実がなったら、自分で収穫することとしました。自ら積極的に草むしりをする入居者もおられ、今から収穫が楽しみです。



## 太田小磯デイサービスセンター



## 観音寺のしだれ桜満開

5月1日～9日まで、お花見ドライブを行いました。今回のドライブコースは、天神浜の小平瀧天満宮、観音寺のしだれ桜、かたくりの花の群生地、リステルのチューリップ、八幡のしだれ桜と見所満載で、利用者の皆さん喜んでおられました。



観音寺しだれ桜



皆さんで『ハイポーズ』！！



八幡のしだれ桜



リステルのチューリップ

