



# 小磯つうしん

第 14 号  
2014年(平成26年)  
1月15日(水曜日)

発行 ケアハウスグリーンライフ小磯  
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1  
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232

## ケアハウス 郡山市の高齢者作品展出品！！

今年の作品は、布を縫い合わせて作るパッチワークをめいめいが作り、それを縫い合わせて大きな作品が出来上がりました。それぞれ皆さん、朝から晩まで飽きることなく、真剣に取り組んでおりました。12月6日は、希望者を募り、文化センターに行き、自分たちが作った作品と、他の高齢者の作品を鑑賞してきました。



## 雪の長床へ 行ってきました



完成！！



## クリスマスリース作り



イチョウの葉の色づきは例年よりも遅かったようですが、雪が降りました。緑の葉が、まだ大木に残っておりまして。黄色のじゅうたんが見られなかったのが残念でしたが、道の駅で食べた、喜多方ラーメンは美味しかったです。

手芸クラブにおいて、クリスマスのリース作りを行いました。リボンを結んだり、飾り付けをするなどし、自分たちのオリジナルのリースが出来上がり、それぞれ、居室に飾ったり、居室の入り口に飾るなどしました。リースの枠は、職員が山に行き取ってきたつるで作りしました。



## クリスマス会を楽しみました



12月25日、三代地区にあるグループホーム、ハーモニー湖南の利用者様を招待し、クリスマス交流会を開催しました。職員のハンドベル、フラダンス、皆さんのカラオケでにぎやかに盛り上がり、最後は皆さんにクリスマスプレゼントが配られました。

# デイサービスとの 合同餅つき



12月30日、ケアハウス、デイサービス合同で、餅つきを行いました。デイ利用者、ケアハウスの入居者の餅つき唄に合わせて、千本杵で餅をつきあげました。つきあがった餅は、つゆもち、あんもち、きな粉もちにして、いただきました。「つきたてはうまい」との声が多く聞かれました。



# だんごさし

1月10日、色とりどりの団子を皆さんで丸め、無病息災を祈りながら、団子をさしました。その後、皆さんで丸めた団子をあんこときな粉で召し上がりました。



## ☆お願い☆

いつもご面会ありがとうございます。  
面会時に小磯の食事をお召し上がりになられるご家族様、面会日の前日までにご連絡を下さい。



# 小磯デイサービスセンター



今年の年忘れ会は、小磯劇団による桃太郎、桃太郎に引き連れられた、猿と猫と白鳥が、のんべいの鬼を退治した物語、利用者の皆さんも、ボールを投げて、鬼退治をしました。職員の演技に、皆さん大笑いし、大いに楽しみました。



# 湖南地区地域包括支援センター



## 認知症サポート養成講座

地域包括支援センターの主催で、2月1日、地域のボランティアの方々を対象に、小磯のデイサービスにおいて、認知症サポート養成講座を開催いたします。認知症の高齢者を支えるには、地域の皆さんの力が必要です。