



# 小磯つうしん

第 10 号 (不定期)  
2013年(平成25年)  
3月 8日(金曜日)

発行所  
郵便番号 963-1411 福島県郡山市湖南町舟津字小磯5112-1  
TEL(024)992-0288 FAX(024)982-3232

## ケアハウス



## 郡山市の高齢者作品展にて金賞受賞！！

今年の作品は、フェルトで桜の花びらを作り、花びらの中に、めしべ、おしべを針と糸で一本、一本縫いました。完成した時は、一気に春が来たようでした。男性の方も参加され、みんなで楽しみながら、取り組んでおられました。12月7日は、文化センターに作品を見に出掛けてきました。作品の前で写真を撮ったり、他の素晴らしい



## クリスマスリース作り

地域のボランティアさんから、クリスマスリースの作り方をご指導いただきました。材料はマカロニを使い、並べ方、色どりなどを



## みんなでクリスマス会を楽しみました☆



12月26日、クリスマスカードを引いて席を決め、いつもと違うメンバーで会食(サンドイッチ・チキン・ローストビーフ・ケーキ等)しながらクリスマスプレゼントをくじ引きで引いたり、職員のハンドベル演奏を聴く



## デイサービスとの

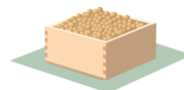


12月28日、よいさ、よいさの掛け声に合わせて、千本杵で餅つきを行いました。デイサービスの利用者の方からは、餅つき唄が出て、元気に餅つきを行い、おやつの中には、あんこ、きなこ、ごまなど、いろいろな味の餅をいただきました。



## だんごさし

1月11日、色とりどりの団子をみんなでまめるめ、無病息災を祈りながら、団子をさしました。今年はお金に困らないようにと、5円玉を飾った入居者もありました。



## 節分(豆まき)



2月3日、今年の年女、年男が祓を着て、「鬼は外！福は内！」と豆をまき、邪気を追い払い、風邪など引かないように健康を願いながらおやつに豆を食べました。



## 太田小磯デイサービスセンター



### 職員の芸達者に、利用者もびっくり！！



12月24日～27日の4日間、デイサービスの年忘れ会を行いました。ピンクレディー、ジュディーオング、吉幾三、モンチッチなどなど大物歌手の登場に利用者は大喜び、年を忘れるほど笑いました。居宅介護支援事業所、地域包括、厨房の職員のみなさんご協力ありがとうございました。



## 湖南地区地域包括支援センター



### 認知症は、早めの予防が大切です、今から始めましょう。

昨年の11月から2月にかけて、計5回、地域の高齢者を対象に、認知症予防の介護予防教室を実施し、全部で100名の方々が参加されました。前半は認知症のおじいちゃんをかかえた、とある湖南町の家族の物語を寸劇で披露、どこにでも起こりうる出来事に、皆さん真剣に見入っていました。後半は白河の「グループホーム南湖」の管理者本柳瑞恵氏を講師に招いて、認知症とは何かを学び、予防方法を教えていただき、地域の方には、とても好評でした。

